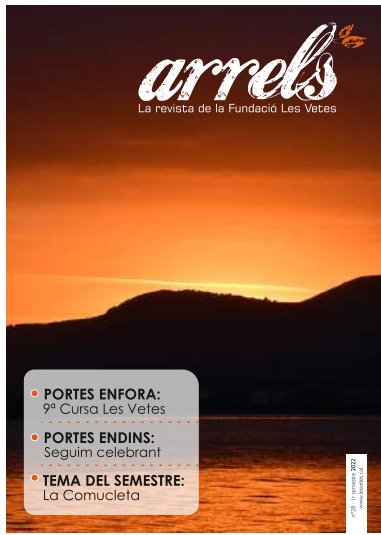


arrels

La revista de la Fundació Les Vetes

- **PORTES ENFORA:**
9ª Cursa Les Vetes
- **PORTES ENDINS:**
Seguim celebrant
- **TEMA DEL SEMESTRE:**
La Comucleta



Fotografia portada: la marmota -disseny gràfic-
 (Cap de Creus)

Revista arrels
Nº 28 · 1r semestre 2022

FUNDACIÓ PRIVADA LES VETES



C/ Sant Antoni, 2
17190 - Salt (GIRONA)
Tel. 972 401 014
Fax. 972 400 876
E-mail: info@lesvetes.com
www.lesvetes.cat

Amb el suport i col·laboració de:



Disseny i maquetació:
la marmota -disseny gràfic-

IMPRESSIÓ:
Impremta Pagès

CONSELL DE REDACCIÓ:
David Cortals
Àngels Teixidor

© del text i les imatges:
Arrels

Dipòsit legal:
B-52002-2007

Qualsevol forma de reproducció, distribució,
comunicació pública o transformació d'aquesta
obra només pot ser realitzada amb l'autorització
dels seus titulars, llevat d'excepció prevista per llei.

L'administrador es reserva el dret de modificar
qualsevol nom o càrrec.

TEIXINT VALORS



TEIXINT EL FUTUR

Demaneu i us donaran; busqueu i trobareu; truqueu i us obriran

Ves per on! Aquestes paraules escrites per Mateu, que tantes vegades hem llegit o sentit, i que deixen testimoniatge del que Jesús va dir als seus deixebles, s'han fet realitat per a nosaltres!

Com ja sabeu, a Les Vets vam iniciar un procés de renovació del mobiliari de les habitacions i les sales. Després de més de 25 anys es feia del tot necessari el canvi!

El mobiliari es desgasta, queda obsolet i hem de poder oferir qualitat de vida i confort, tant a treballadors com a residents, ja que cada vegada el perfil és de major dependència.

Amb aquesta voluntat, l'any 2019, vam concorre a una subvenció de programes d'interès general amb càrrec a l'assignació tributària del 0.7% d'IRPF, de l'àmbit de les polítiques socials i vam aconseguir una part de finançament per renovar mobiliari. També l'Obra Social La Caixa va col·laborar econòmicament i la resta, fins a completar el cost pressupostat per aquesta primera fase, es va assumir des de la pròpia Fundació Les Vets.

Llavors va arribar la Covid-19 i la segona fase d'inversió va quedar totalment aturada, degut a l'enorme despesa, no contemplada, que va suposar haver de fer front a una pandèmia que va agafar a tothom desprevingut i això va anar acompanyat, a més a més, de subvencions denegades per manca de pressupost.

Davant la impossibilitat de fer front al 100% de la despesa

que suposava aquesta segona fase d'inversió en mobiliari i la prioritització d'altres despeses vinculades a la seguretat i eficiència de l'edifici, vam aparcar el canvi de mobiliari en espera de temps millors.

No obstant això, tant la feina de la direcció com la del Patronat ha estat titànica alhora d'intentar aconseguir finançament, presentant-nos a totes les convocatòries de subvencions possibles: de la Generalitat, de l'Estat, d'Europa...

S'han picat tantes portes com s'han pogut, i finalment la perseverança, ha donat el seu fruit. El mes de juny passat se'ns va obrir, de bat a bat, les portes de la Clínica Girona.

Des de la Fundació Les Vets volem expressar públicament el nostre infinit agraïment cap a aquesta institució, la Clínica Girona, per la seva extraordinària donació de mobiliari clínic i de material sanitari: Llits articulats amb carro elevador, butaques reclinables, cadires, tauletes de nit, taules auxiliars per menjar a l'habitació, carros per la roba, sofàs etc... un regal del cel que no podíem ni imaginar!!!! Gràcies per la seva generositat, compromís i solidaritat.

I per tancar el cercle i complir amb la Llei: "feu als altres tot allò que voleu que us facin a vosaltres", la Fundació Les Vets va donar tot el seu mobiliari antic, encara funcional i el que estava en millors condicions, a persones i entitats sense ànim de lucre del Tercer Sector que porten a terme projectes en favor dels més vulnerables.



/// ÀNGELS TEIXIDOR CAMPS ///

· Directora Fundació Les Vets ·

Treballant per aconseguir una

La Fundació Les Vetes forma part de la Federació d'Entitats d'iniciativa social sense ànim de lucre (FEATE) que presta serveis al sector de la gent gran.

El mes de març passat es va crear, a Barcelona, un Grup de Treball de Residències Saludables i Sostenibles, per a la reflexió, a partir dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), i la Fundació Les Vetes s'hi ha sumat.

El que es pretén és:

Diferenciar les residències FEATE amb un “segell” de qualitat identificable.

Reduir els costos de funcionament de les residències (en particular la factura elèctrica).

Fer més atractiva l'**oferta** de la Residència a les famílies que han d'ingressar un familiar.

Identificació dels usuaris amb la visió de la Residència amb **compromís social i ecològic**.

Identificar les **millores** en els espais i edificis que poden augmentar la qualitat de vida de les persones residents.

Amb el suport i l'acompanyament de la consultoria Vector 5 i Batec Pol, s'ha començat a definir un model de residència que posa en valor els compromisos de les entitats membres en quatre grans àmbits: amb la Comunitat, amb les persones residents, amb les persones treballadores i amb el planeta.

Seguirem treballant per aconseguir unes residències saludables i sostenibles.



COMAS
JOIERIA - RELLOTGERIA



Avda. Sant Francesc, 14 · Tel. 972 21 85 27 · 17001 GIRONA
C/ Major, 83 · Tel. 972 23 47 70 · 17190 SALT
C/ Pare Lluís Rodes, 19 · Tel. 972 84 07 17 · 17430 STA. COLOMA DE FARNERS


NAVARRO GESTIÓ

Societat d'Agència d'Assegurances
Exclusiva de  **ZURICH**

Tel. 972 21 40 79
info@navarrogestio.com

residència saludable i sostenible



NR Nonó Rius
Assessors S.L.
ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL

VALVIA
ASSEGUR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES. S.A.

Pl. del Veïnat, 8 baixos - Apt. de Correus 64 - 17190 SALT (Girona)
Tel. 972 24 15 44 - Fax 972 24 50 55 - info@nonorius.com

Pl. Josep Pla, s/n - 17001 GIRONA
Tel. 972 22 36 16 - Fax 972 22 19 93 - direccio@valviassegur.com

Tresors
del Ter

PASTISSERIA
MARGENAT

C/ Abat Oliva, 10
Tel. 972 230 679
Plaça del Veïnat - 17190 - Salt

Teixint aliances

El passat mes de juny, la Fundació Les Vetes, juntament amb d'altres entitats de serveis i atenció a les persones grans, vam ser convidades, per la Tècnica d'Acció Social i Gent gran de l'Ajuntament de Salt i la Tècnica del Consorci de Benestar Social Gironès-Salt i del nou Pla Local d'Envel·liment Km0 a participar en una caminada reivindicativa que portava per títol "Caminem pels drets de les persones grans", i que pretenia ser un acte simultani a tota la província, per tal de commemorar el Dia Mundial contra el Maltractament de les persones grans, 15 de juny.

El recorregut, de 5km, sortia del centre de recursos per a gent gran de Salt i arribava a la plaça Llibertat on tenia lloc la lectura del manifest.

El fet que els usuaris i residents de la Fundació Les Vetes no poguessin sumar-se a una caminada de 5km per les seves limitacions físiques, va fer que ens les enginyéssim per fer-

nos, de nou, visibles a ulls de la població general.

La nostra participació, simbòlica, va ser una performance que tenia per actrius i actors alguns residents i treballadors que van sortir, a peu de carrer, a esperar el pas de la comitiva de caminants i quant aquesta corrua de gent gran, vestida de blanc, va passar pel davant, nosaltres ens hi vam sumar amb unes sabates a les mans i movent-les com si caminéssim.

Una manera senzilla de sumar-nos en aquesta diada de sensibilització a nivell mundial per remoure consciències davant la xacra que són dels maltractaments a les persones grans i una manera molt gràfica d'evidenciar que, una vegada més, l'activitat proposada per les administracions no respon a les necessitats de totes les persones grans, sinó tan sols a un sector: la població gran que gaudeix de plena autonomia, invisibilitzant així a tot el col·lectiu de les persones grans amb grans dependències.



**DIA MUNDIAL CONTRA EL MALTRACTAMENT
DE LES PERSONES GRANS**

CAMINEM PELS DRETS DE LES PERSONES GRANS

DIMECRES, 15 DE JUNY

**Es recomana venir vestits amb una
samarreta blanca i amb ganes de caminar!**

SALT

**Sortida: 9:30 hs. al Centre de Recursos
de la Gent Gran**

Arribada: 11:00 hs. a la Plaça de la Llibertat

**En finalitzar el recorregut (5 km. aprox.)
es farà la lectura del manifest.**

Organitza:



Col·labora:



**PATCHWORK TEIXITS
MERCERIA FILS LANES
PUNT DE CREU CORTINES
CATIFES ESTELADES SENYERES
LLENÇOLS NÒRDICS
PROTECTOR MATALASSOS
TAPISSERIA DECORACIÓ
LLISTES DE NAIXEMENT
ALTA COSTURA REGALS
... I moltes coses més**

TEIXITS Agell

- Més de 400m de botiga!
- Pàrquing per a clients darrera la botiga (c/Josep M. Segarra)
- Més de 50 anys al vostre servei
- Més de 3000 robes de patchwork

**De Salt a
tot Catalunya !!**

Visita la nostra botiga online www.teixitsagell.com

C/ Major, 7 Salt (GIRONA) Tel. 972 231 372 info@teixitsagell.com



Les Vetes amb

Una experiència per repetir! Les Vetes i l'Ateneu estan davant per davant, la col·laboració era necessària i inevitable. Hem aprofitat una formació externa per a oferir un tast d'un servei de gerontologia a pedals i, aquesta oportunitat, ningú se la volia perdre.

L'últim cap de setmana de maig vam estar pedalant per les Deveses i el Barri Vell amb algunes usuàries de la residència.

Va ser una experiència molt positiva i les qui es van atrevir a provar-ho, els hi va agradar molt poder gaudir de la natura, voltar pel poble tot retrobant escenaris de la seva vida, escoltar els ocells, veure els ànecs del canal o veure córrer l'aigua del riu.

Tot i que alguns dels nostres residents poden sortir a passejar, jo diria que cap d'ells pot arribar tan lluny ni pel seu propi peu ni amb cadira de rodes. Per tant, va ser un regal enorme poder gaudir d'aquest passeig. En Nicolás, es va emocionar; se li van negar els ulls en passejar sota dels arbres de les Deveses.

La Rosa va estar també molt contenta i va durant dies, va explicar a les seves companyes que havia anat fins a la

parròquia de Sant Cugat. O la Montserrat i la seva filla que van gaudir del viatge plegades. Una passejada en bicicleta a tothom li va bé, i en tricycle podem fer que tothom hi participi.

Donem opció a les persones grans o amb mobilitat reduïda que hagin perdut o no tenen autonomia psicomotriu. La mobilitat a l'entorn més proper pot esdevenir un impossible o una complicació de mitjans més grans i costos. La bicicleta és senzilla aporta autonomia, mobilitat i la plaent lleugeresa de tenir la cara al vent.

Es tracta d'usar uns tricicles adaptats amb un banc al davant per a que dues persones hi puguin seure com a passatgeres, una tercera persona serà qui condueix el vehicle. És una bicicleta amb pedalada assistida, un motor elèctric ajuda. Sembla una cosa tan senzilla com aprendre a conduir el tricycle i això va ser l'última cosa que ens van ensenyar.

Cal entendre que portem persones fràgils en un vehicle lleuger, ens van ensenyar a tenir cura de les necessitats físiques i emocionals de les passatgeres, a com assistir la pujada i baixada del vehicle, a tractar amb les persones que pateixen i no surten de casa o la residència, a gaudir de les converses que es crea quan pedalem, a preparar una ruta i guiar-la amb cura per a que



Fabricuina
Taules i cadires, s. l.

Mobles de Cuina
Disseny
Decoració
Adaptació i
Instal·lació

C/ Impressors Oliva, 12 - Local 12 | C/ Major de Salt, 4
17001 Girona - Tel. 972 21 87 19 | 17190 Salt - Tel. 972 24 00 74
e-mail: fabricuina@hotmail.com





la Comucleta



sigui una experiència inoblidable i recomanable.

Part de la teoria i sobretot la pràctica de mobilitzacions en gerontologia van ser amb l'ajuda i expertesa de la Roser Bayà Zorrilla que feia el curs amb nosaltres.

Les millores i beneficis d'aquesta experiència estan comprovades, podem resumir-ho en que qualsevol metge de capçalera de Dinamarca pot receptar un passeig en tricicle a una persona amb mobilitat reduïda que pateix depressió o necessita respirar aire fresc per qualsevol afectació física.

La senzilla acció de poder sortir de casa o residència per anar al mercat, per fer gestions, poder passejar pel barri de tota la vida o visitar les Deveses.

A Manlleu i Vic Aurora treballa en conveni amb Serveis Socials que gestionen la demanda del servei, per a usuàries de residències o particulars.

Aurora Cooperativa ens va brindar un curs per a ser conductors d'aquests tricicles adaptats, va ser un dels tres cursos oferts amb Biciclot scl., uns alumnes van aprendre mecànica, per a tenir vehicles en condicions, i un altre grup instrucció ciclista, és a dir, com ensenyar a conduir i a circular en

bicicleta i anar omplint els carrers de mobilitat sostenible... Ensenyar a que no circulin per les voreres sinó fent-se respectar pels demés vehicles.

Sabem que la gent gran pateix l'espant i el perill: aprofitem per a donar la raó del vostre enuig i volem explicar-vos que les ciclistes i patinets que circulen per la vorera ho fan per por a l'agressivitat dels cotxes i desconeixement de drets i deures. Estem treballant per a canviar-ho, desitgem una pacificació del trànsit que permeti caminar o pedalar sense por als vehicles més grans.

La formació de persones amb dificultat d'inserció laboral per a treballar com a xofer de tricicle és un altre benefici del projecte que a l'Ateneu podrem iniciar gràcies al projecte de SOM DE SALT, un programa de la Generalitat anomenat Comunitats Urbanes.

Arreu hi ha experiències d'usar les bicicletes adaptades en diferents models de gestió, amb voluntariat o professionals. Totes les experiències diuen que això s'ha d'estendre i normalitzar.

Qui no s'imagina poder desplaçar-se en tricicle per Salt i Girona? De porta a porta. En diuen «En Bici Sense Edat».



9^a Cursa Popular Les Vetes

El Parlament Europeu va decidir declarar l'any 2012 "Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional". L'objectiu general d'aquest acte era fomentar la cultura de l'envel·liment actiu, basada en una societat inclusiva, oberta i participativa on hi tinguessin cabuda totes les edats.

És en aquest marc on la Fundació Les Vetes decideix per primer any, organitzar la cursa popular de Les Vetes, com a aposta per un model d'envel·liment més sa, actiu i participatiu. Una bona manera de relacionar-se a través de l'activitat física.

Va ser així com va néixer la cursa de Les Vetes, que té una finalitat totalment solidària. Els diners que es recapten a través de les inscripcions serveixen per finançar els projectes d'atenció a la

dependència i d'envel·liment actiu que la fundació Les Vetes està portant a terme al territori.

Enguany, després de dos anys sense poder disputar la cursa degut a la pandèmia, el 26 de març (i després d'haver-la hagut d'ajornar degut a les previsions meteorològiques de pluja) s'ha celebrat la novena edició amb una participació d'unes 150 persones, que han caminat i corregut en distàncies de 5 i 10km per camins i corriols del paratge natural de les Deveses de Salt.

Un agraïment molt sincer per a totes les empreses i entitats col·laboradores que any rere any fan possible que la cursa sigui també una festa i ningú es quedi sense obsequis!



• 5 km. Cat. Femenina

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 Rosa Matamala | - Temps: 00:24:07 |
| 2 Joana Deulofeu | - Temps: 00:26:17 |
| 3 Núria de Castro | - Temps: 00:26:25 |

• 5 km. Cat. Masculina

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 Lluís Mauri | - Temps: 00:20:26 |
| 2 Jordi Sol | - Temps: 00:20:54 |
| 3 Benjamin Desmet | - Temps: 00:22:44 |

• 10 km. Cat. Femenina

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 Rebeca Suárez | - Temps: 00:37:43 |
| 2 Mar González | - Temps: 00:45:05 |
| 3 Maria Fiol | - Temps: 00:47:11 |

• 10 km. Cat. Masculina

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1 Marc Cassany | - Temps: 00:33:47 |
| 2 Sergi Ariaca | - Temps: 00:33:57 |
| 3 Alex Moreno | - Temps: 00:35:31 |

Presentacions: Mireia González

(Graduada en Treball Social)

Bon dia, lectors/es d'Arrels!

El meu nom és Mireia González, i soc la persona que, d'ara en endavant, i amb molta il·lusió, ocuparà el càrrec de treballadora social a la Fundació Les Vetes.

El meu recorregut acadèmic es va iniciar tan bon punt vaig finalitzar l'Educació Secundària Obligatòria, cursant el Cicle Formatiu de Grau Mitjà en Atenció a Persones en Situació de Dependència. Vaig realitzar el Curs d'Accés al Grau Superior, el qual em va permetre matricular-me al Cicle Formatiu de Grau Superior d'Integració Social. Va ser al llarg d'aquell curs acadèmic que em vaig adonar que, realment, volia anar més enllà i fer el Grau en Treball Social. Ara ja puc afirmar, amb il·lusió, que soc on volia ser!

Al llarg del meu bagatge professional, desenvolupat en centres residencials per a persones amb discapacitat i també en centres residencials per a persones grans, he tingut la sort de descobrir el que crec que és la meua vocació: treballar amb persones fràgils, dependents i vulnerables; sovint invisibilitzades.

Considero que l'empatia és un dels trets fonamentals de la meua personalitat, i extremadament necessari en aquesta feina, a més de la vida mateixa! i penso que, cal aportar-la en grans quantitats perquè els nostres residents es sentin acompanyats, recolzats i estimats, amb l'objectiu que puguin gaudir d'aquesta

etapa vital amb el màxim confort, respecte i dignitat.

El treball social en una residència té com a finalitat oferir suport tant als residents com a les seves famílies, amb l'objectiu d'obtenir la millor qualitat de vida i de benestar social possibles dins del seu nou entorn. A través de la utilització i orientació en els recursos de la comunitat, es busca la satisfacció de les necessitats que puguin sorgir als residents i el desenvolupament de les seves capacitats.

Aquesta tasca es realitza a través del treball individual i/o familiar en la gestió de tràmits i de documentació i sobretot a través de la promoció d'una bona coordinació interna entre els diferents professionals que conformen l'equip interdisciplinari del centre i amb els diferents recursos i serveis de l'entorn.

Una altra de les funcions del treball social en l'àmbit gerontològic és la investigació i la recerca dirigits a la creació de nous mètodes de treball, o de millora dels ja existents, en la pràctica diària.

Finalment, voldria agrair a la Fundació Les Vetes que em brindi aquesta oportunitat de créixer laboralment i de formar part d'aquest equip, que juntament amb la vinculació amb els residents, no només em farà créixer professionalment sinó també personalment.



A Les Vetes, seguim celebrant...

Després de les festes de Nadal, la primera celebració de l'any a Les Vetes va ser el Carnaval. Aquest any, el 28 de Febrer totes les treballadores ens vam posar d'acord i ens vam disfressar de temes relacionats amb el mar. La Carolina i la Marta es van disfressar de pirates, l'Ingrid de nedadora, l'Àngels portava tovallola i peus d'ànec, altres companyes van improvisar disfresses amb llençols i els residents es van posar corones i forques de rei Neptú que havia dissenyat la Mònica amb cartró. Vam fer desfilada de disfresses i una mica de xerinola al pati.

El 19 de Març vam celebrar la festivitat de Sant Josep, el patró de Les Vetes. Primer vam fer una missa solemne amb acompanyament de la Coral de Sant Jaume i després vam celebrar-ho amb un bon dinar d'entremès, sarsuela i crema catalana. Vam remullar-ho amb una copa de cava desitjant que el proper any ho poguéssim celebrar tots plegats: familiars, treballadors i patronat.



Després de dos anys de pandèmia i d'escassetat de visites, finalment, el dia 2 d'abril, vam poder gaudir d'un concert de la Coral Tribana de Salt, al pati de la residència. Els membres de la coral, sota la direcció d'en Quim Bonal, ens van oferir un repertori de cançons populars catalanes i també d'altres contrades que van fer les delícies de tots els espectadors. Moltíssimes gràcies per posar música a les nostres vides!!

No vam deixar escapar tampoc la celebració del diumenge de Rams per donar el tret de sortida a la Setmana Santa. Vam fer rams amb branques de llorer, bruc i romani per celebrar l'entrada de Jesús a la ciutat santa de Jerusalem durant la pasqua jueva. Després de beneir els rams, vam llegir la passió amb la col·laboració de diversos personatges, vam fer la missa i en acabat, un bon dinar on no hi va faltar el tortell i el cava.

El 19 d'Abril vam celebrar la pasqua amb una tradició ja molt nostra tot amagant ous de xocolata pel pati de la residència. Ens vam fer un fart de buscar pels arbres, per les jardineres i per tots els racons per assegurar-nos de que ningú es quedés sense ou. La majoria vam acabar amb les mans i la boca plenes de xocolata però va valer la pena. Quina il·lusió trobar la xocolata i poder compartir-la!!



El dissabte 23 d'Abril vam celebrar la diada de Sant Jordi. Com cada any, vam muntar la paradeta al passeig i, aguantant la pluja, el vent i la fred, vam vendre roses i llibres per fer caixa i poder comprar materials per a treballar amb la gent gran. A la residència vam rebre, també com és tradició, la visita de l'alcalde i la regidora d'atenció a la gent gran de Salt. Regalant-nos una mica del seu temps i una bonica rosa ens van fer sentir estimats en un dia tan especial com aquest. Gràcies...

El 29 de Maig a la tarda, vam rebre la visita de la coral Sant Jaume que ens va oferir un concert d'allò més animat amb cançons com "en Pinxo va dir a en Panxo" i un gran repertori de tunes, boleros, ranxeres.... Les famílies ens hi van poder acompanyar i vam gaudir un munt de la seva companyia.



Les següents setmanes, la pandèmia va tornar a fer de les seves i no ens va deixar celebrar la missa de Corpus. Però a Les Vetes no ens rendim fàcilment i el 17 de Juny vam fer una petita catifa de flors davant de la capella. Amb flors i pedretes del nostre jardí vam dibuixar un calze, una hostia sagrada i un branca de raïm.

El 23 de Juny tots vam celebrar la revetlla de Sant Joan, donant així la benvinguda a l'estiu. Protegint-nos del sol i de la calor, i amb l'acompanyament de bona música, vam tirar petards, vam encendre bengales i vam fer saltar alguna font. Per acabar-ho d'endolcir, vam menjar-nos un bon tall de coca de crema. Que bona que era!!

Presentacions:

(Tècnica en Animació Sociocultural i Turística - TASOC)

Beatriz Vicente Marco

Estimats lectors, em dic Beatriz Vicente (Bea).

Soc Tècnica en Animació Sociocultural i Turística i he entrat a formar part de la plantilla de Les Vetes, aquest mes de juliol. Aprofito aquestes ratlles, no només per presentar-me sinó per explicar-vos en què consisteix la meua feina i quins beneficis aporta.

Per tal de que hem conegueu una mica, us faré cinc cèntims sobre mi. Tinc 40 anys, visc a Santa Eugènia de Ter, Girona. Vaig estudiar el cicle formatiu de Grau Superior d'Animació Sociocultural i Turística a l'institut Vallverde de Salt. Ho vaig fer perquè el que vull és dedicar-me a allò que m'agrada, treballar amb les persones grans. Considero que són una part de la societat que està una mica oblidada, i que en canvi ens poden oferir moltes coses, podem aprendre d'elles i ens podem complementar. Treballar amb gent gran per a mi és molt gratificant, perquè m'omplen de vida, m'ofereixen una mirada del món que moltes vegades desconec i aprenc molt d'elles. Poder oferir una millora en el seu dia a dia, és la millor recompensa que puc tenir.

Soc una persona amable, atenta, afectuosa, alegre i riallera. M'agrada pintar i llegir, també sortir a passejar amb la meua família, amics i amb les meves gosses, perquè també m'agraden els animals. Sempre que puc miro pel·lícules i sèries, sobretot d'intriga i comèdia. L'Animació Sociocultural i Turística, com es pot pensar sovint pel nom que té, la seva funció és animar al públic d'allà on calgui, però realment va més enllà. Principalment té per objectiu intentar canviar la realitat de les persones fent servir la cultura, l'oci i la societat en comunitat, ja

sigui llegint, escoltant música, jugant, propiciant intercanvis intergeneracionals, o qualsevol de les formes en què es pot manifestar la cultura.

Treballar en una residència de persones grans és tot un repte, sobretot per la gran diferència de perfils i de necessitats que presenten els residents. La principal finalitat però, és que, a través de la meua intervenció, es pugui incidir en millora de la qualitat de vida de les persones que formen part d'aquesta gran família, Les Vetes.

La meua motivació per treballar aquí, és el treball amb les persones dia a dia, perquè veure'ls riure i fer-los passar una bona estona, per a mi és el que m'omple i em satisfà. Aplico diferents dinàmiques de grup i també individualitzades, adaptades a les necessitats i als interessos de cada persona. Per exemple, a través del joc, s'estimula el pensament, el raonament, la lògica i sobretot la diversió i la distracció.

El què pretenc aconseguir és que, aquella estona que compartim, sigui agradable per elles i significativa. Acompanyar-les, escoltar-les i sobretot conèixer-les millor. Posar a les persones al centre de la nostra atenció i adaptar les activitats a les seves preferències i gustos. Tot per oferir-los una estona de cel. Perquè el que tinc molt clar és que totes les persones tenim la necessitat de sentir-nos escoltades, estimades, mimades i que ens regalin estones de companyia. I si a més a més els fem riure, és el millor regal que puc tenir.

Penseu que el riure és la millor medicina pel cos i la ment!!!!





nc®
**ASSESSORIA
CODINA**

ASSESSORAMENT FISCAL,
COMPTABLE I LABORAL

SERVEI JURÍDIC
I JURÍDIC MERCANTIL

AUDITORIA
COMPTABILITAT INTEGRAL
INFORMÀTICA
CONSULTORIA
ESTRATÈGICA

C/ dels Vern, 3 - 17004 GIRONA · Tel. 972 205 100
codina@codinacia.com · www.codinacia.com



CÀLIDS *i competents*

Comptem amb persones que aprecien les persones,
amb un profund coneixement d'una professió que
requereix d'un alt grau d'humanitat.

900 231 132
www.memora.cat

Carretera de Sant Feliu, 36
17004 Girona

m
memora



arrels
La revista de la Fundació Les Vetes

Les  etes
fundació

nº28 · 1r semestre 2022
www.lesvetes.cat