

arrels

La revista de la Fundació Les Vetes

- **PORTES ENFORA:**
Els amics de la gent gran
- **PORTES ENDINS:**
Ens arremanguem!
- **TEMA DEL SEMESTRE:**
Alimentació saludable



Fotografia portada: la marmota -disseny gràfic-
 (Chamonix - França)

Revista arrels
Nº 29 · 2n semestre 2022

FUNDACIÓ PRIVADA LES VETES



C/ Sant Antoni, 2
17190 - Salt (GIRONA)
Tel. 972 401 014
Fax. 972 400 876
E-mail: info@lesvetes.com
www.lesvetes.cat

Amb el suport i col·laboració de:



Disseny i maquetació:
la marmota -disseny gràfic-

IMPRESSIÓ:
Impremta Pagès

CONSELL DE REDACCIÓ:
David Cortals
Àngels Teixidor

© del text i les imatges:
Arrels

Dipòsit legal:
B-52002-2007

Qualsevol forma de reproducció, distribució,
comunicació pública o transformació d'aquesta
obra només pot ser realitzada amb l'autorització
dels seus titulars, llevat d'excepció prevista per llei.

L'administrador es reserva el dret de modificar
qualsevol nom o càrrec.

TEIXINT VALORS



TEIXINT EL FUTUR

L'atenció integrada social i sanitària, un pas més



Just aquest setmana darrera setmana de gener, llegia una nota de premsa del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya que deia “El món municipal s'implica en el desplegament territorial de l'atenció integrada social i sanitària”.

La nota continuava fent èmfasi en què els consellers de salut, el Sr. Manel Balcells i el de Drets Socials el Sr. Carles Campuzano havien signat un acord per impulsar l'atenció integrada social i sanitària a Catalunya amb representants de l'Ajuntament de Barcelona, les entitats municipalistes, agrupades per l'Associació Catalana de Municipis (ACM), Federacions de Municipis de Catalunya (FMC) i les Diputacions de Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona.

L'acord incideix en la necessitat d'integrar els dos sistemes, el social i el sanitari, per atendre de la millor manera possible les persones grans, amb discapacitat, amb malaltia mental, i en general, a totes les persones amb necessitats complexes i que això requereix de la participació i cogovernança amb el món local.

Aquesta gran gesta, que s'ha plasmat en la signatura d'un acord, és una vella reivindicació de tots els professionals que fa anys i panys anem patint el desmantellament i el desgavell del suposat “estat del benestar”, més aviat convertit ara, en “estat del malestar”.

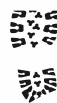


Moltes som les que ens mirem, amb escepticisme, la creació i el paper que se li assignarà a aquesta Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària, més enllà de descriure les línies estratègiques, crear taules de treball, repartir-se les quotes de poder etc.

Les professionals que treballem en l'àmbit sociosanitari ens preguntem si aquest model d'atenció integrada servirà realment per oferir una atenció d'excel·lència a les persones grans i/o amb problemes de salut crònics que viuen en residències; ja que cada vegada es fa més palesa l'existència de discriminacions i iniquitats per motius d'edat i de condició de salut, alhora de poder derivar una persona a l'hospital d'aguts (tan sols per posar un exemple).

Aquest greuge, des del meu punt de vista, és una forma encara més generalitzada de discriminació que el sexisme i el racisme, que esperem que puguem anar eradicant des d'aquesta mirada unificada.

No perdem l'esperança per tal de fer realitat la tan anhelada accessibilitat a l'atenció de les persones grans dependents i institucionalitzades, la seva continuïtat assistencial coordinada i integrada (no només entre l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, sinó també social i sanitària).



/// ÀNGELS TEIXIDOR CAMPS ///

· Directora Fundació Les Vetes ·



Experiències amb el voluntari

Des de fa uns mesos, i gràcies a l'arribada de la Pilar, una dona que ja fa temps que gaudeix de l'amistat i el suport d'una voluntària de la Fundació Amics de la Gent Gran, a Les Vetes, hem pogut oferir aquest servei a d'altres residents que, per motius molt diversos, pensem que poden beneficiar-se de l'acompanyament de voluntaris.

Amics de la Gent Gran, inspirant-se en el treball d'Armand Marquiset i la Fundació Les Petits frères des Pauvres, és una entitat que treballa, des de l'any 1987, per pal·liar la soledat no desitjada i l'aïllament social que viuen algunes persones grans. Amb aquest objectiu, posen en contacte a persones voluntàries amb persones grans que se senten soles o tenen ganes de tenir companyia, perquè una vegada a la setmana es trobin per conversar, passejar, prendre un cafè, anar a fer la compra o fins i tot, gaudir d'un meravellós dia de platja.

Aquest, com us explicava, és el cas de la Pilar, una dona que ha vingut a viure a Les Vetes fa poc perquè a causa de la seva poca visió, no pot viure sola. A través de la Pilar i de l'entusiasme que transmet quan parla de la Imma i la Susanna, les voluntàries d'Amics de la Gent Gran que l'acompanyen des de fa anys, ens hem engrescat a oferir aquest servei a d'altres residents de Les Vetes que pensem que també poden gaudir-ne. A dia d'avui tenim, a part de la Pilar, 3 persones més usuàries dels Amics de la Gent Gran i estem valorant d'incorporar-ne dues més. Totes elles són dones que poden gaudir de la conversa però amb perfils i necessitats molt diverses.

En alguns casos es tracta de persones amb poc suport familiar o que verbalitzen explícitament sentir-se soles, en d'altres casos són persones que per les seves característiques tenen dificultats per a relacionar-se amb els altres residents del centre, o fins i tot persones que simplement volen gaudir d'aquest acompanyament tot i poder relacionar-se de forma autònoma i gaudir d'altres amistats. Donat que el perfil de les usuàries és tan divers, les formes d'acompanyament que fan les voluntàries també ho són: en algunes ocasions es comparteix una estona a la mateixa habitació de la resident, en d'altres es surt a passejar pels voltants de la residència, en d'altres es fan berenars a l'aire lliure o fins i tot han acompanyat al metge o a comprar a la persona gran.

Amb l'objectiu de que pugueu conèixer de primera mà com és la vivència d'aquesta experiència per part de les residents i també amb la voluntat de donar valor al seu discurs, hem fet una breu entrevista a la Pilar de la que en destaquem les següents idees:

Durant l'entrevista la Pilar s'emociona varies vegades al explicar-nos que és vídua des de fa uns 20 anys i que tot i tenir el suport de la seva cosina, ha tingut moltes pèrdues al llarg de la seva vida.

Fa uns 5 anys, des de l'Ajuntament de Girona, li van oferir la oportunitat de gaudir d'un servei d'acompanyament durant dues hores a la setmana. Ella acceptar entusiasmada... Aleshores vivia al Carrer de la Creu i la Imma va ser la primera voluntària que va conèixer. Des d'aleshores han anat forjant una amistat molt

NR Nonó Rius
Assessors S.L.
ASSESSORIA JURÍDICA FISCAL

VALVI ASSEGUR
CORREDORIA D'ASSEGURANCES. S.A.

Pl. del Veïnat, 8 baixos - Apt. de Correus 64 - 17190 SALT (Girona)
Tel. 972 24 15 44 - Fax 972 24 50 55 - info@nonorius.com

Pl. Josep Pla, s/n - 17001 GIRONA
Tel. 972 22 36 16 - Fax 972 22 19 93 - direccio@valviassegur.com

Tresors del Ter

PASTISSERIA MARGENAT

C/ Abat Oliva, 10
Tel. 972 230 679
Plaça del Veïnat - 17190 - Salt

at: els amics de la Gent Gran

bonica; la Imma l'acompanya a passejar, a fer encàrrecs, al metge, o l'ajuda amb tot el que la Pilar necessita. Més tard va conèixer a la Susanna, que al viure a prop de Les Vetes, pot venir-la a buscar els dimecres per sortir a passejar. La Pilar explica que la Susanna ara acompanya també a 3 persones més de la residència i segueix recomanant aquest voluntariat a altres residents.

La Pilar explica que quan està amb elles és com si estigués a casa; com si fos una més de la seva família i que es porten molt bé amb ella. La Pilar ho explica amb aquestes paraules: "Tenen

molt bon cor i elles sempre m'animen i em fan sentir acompanyada!!".

Finalitzem l'entrevista i aquest article amb una reflexió que fa la mateixa Pilar: "Sempre és bo tenir companyia i poder parlar. El que és trist és no poder parlar... i si estàs sol, no tens amb qui parlar." A Catalunya hi ha més de 334.000 persones grans que viuen soles. Tan si viuen en una residència com si viuen a la pròpia llar familiar, l'acompanyament que ofereixen els amics de la Gent Gran pot ser un bon remei contra aquesta soledat massa sovint no desitjada. Gràcies!!



S♥m una empresa amb c♥r

La Fundació Les Vetes va participar a la Jornada "Sense compromís no hi ha treball decent", que va tenir lloc el dia 7 d'octubre al CaixaForum de Girona, en el marc de la Jornada Mundial pel Treball Decent, que impulsen, entre d'altres entitats, Caritas Diocesana de Girona, Justícia i Pau Girona i la Pastoral obrera.

Va ser el vicepresident i tresorer de la Fundació Les Vetes, el Sr. Daniel Navarro Turbau, l'encarregat de recollir el guardó de reconeixement de la tasca que fa Les Vetes en la reinserció sociolaboral de persones en situació d'exclusió social.



Col·laborant per fer més sostenible el planeta

Ha estat un plaer per a nosaltres poder col·laborar amb l'oficina de sostenibilitat de l'Ajuntament de Girona, en la seva exposició a la Fira de Mostres de Girona que va tenir lloc des del 28 d'octubre a l'1 de novembre.

Amb els taps de plàstic que vam recollir a la residència, l'oficina va muntar una exposició interactiva per tal de sensibilitzar a la població sobre l'emergència climàtica, mediambiental i sobre la sostenibilitat.



PATCHWORK TEIXITS
MERCERIA FILS LANES
PUNT DE CREU CORTINES
CATIFES ESTELADES SENYERES
LLENÇOLS NÒRDICS
PROTECTORS MATALASSOS
TAPISSERIA DECORACIÓ
LLISTES DE NAIXEMENT
ALTA COSTURA REGALS
... I moltes coses més

TEIXITS
Agell

- Més de 400m de botiga!
- Pàrquing per a clients darrera la botiga (c/Josep M. Segarra)
- Més de 50 anys al vostre servei
- Més de 3000 robes de patchwork

**De Salt a
tot Catalunya !!**

Visita la nostra botiga online www.teixitsagell.com

C/ Major, 7 Salt (GIRONA) Tel. 972 231 372 info@teixitsagell.com



Alimentació saludable

INTRODUCCIÓ

Hi ha evidència epidemiològica sobre la importància de l'alimentació i el tipus de dieta en la longevitat i la qualitat de vida de les persones grans. Entre els 70 i els 90 anys, el menor risc de mortalitat s'associa a la dieta mediterrània, a l'ús moderat de l'alcohol, al manteniment de l'activitat física regular i al no fumar. La dieta mediterrània és protectora enfront de malalties cardiovasculars, enfront de determinats tipus de càncer com el de còlon i també enfront de la deterioració cognitiva associada a l'edat i la demència.

CANVIS LLIGATS AL PROCÉS D'ENVELLIMENT

La pèrdua de massa muscular és una de les principals característiques fisiològiques associades a l'envel·liment. Aquesta està relacionada amb la fragilitat i amb la pèrdua de funció física associada a l'edat. També forma part d'aquesta disminució de massa magra la disminució de la massa òssia, que afavoreix l'aparició d'osteoporosi.

La falta o el mal estat de dents o les pròtesis mal ajustades condicionen la selecció d'aliments i poden fer més monòtona l'alimentació en les persones grans i facilitar una ingesta

deficient. Tot això incrementa el risc nutricional de les persones grans.

REQUERIMENTS NUTRICIONALS EN ELS ANCIANS

Les recomanacions són, doncs, grupals i no necessitats individuals. Això ha de tenir-se en compte especialment en la població anciana. Amb un bon nivell calòric, no solen produir-se dèficits proteics. Alguns autors han suggerit la necessitat d'augmentar la recomanació a 1,2 g/kg/dia sobre la base de la menys eficiència de la seva utilització i per a afavorir el manteniment de la massa muscular.

Els àcids grassos saturats són els majoritaris en la composició dels greixos d'origen animal i en els greixos d'alguns vegetals com la palma i el coco, importants per la seva utilització en la rebosteria industrial, consumida per una gran part de la població. La inclusió de peix gras (blau) i fruits secs (nous, avellanes o ametlles) en els menús milloraria el perfil lipídic d'aquests, ajustant-se més a les recomanacions. L'aportació majoritària ha de ser d'hidrats de carboni complexos, mentre que els sucres afegits no haurien de superar el 10% de l'aportació energètica del dia.



Fabricuina
Taules i cadires, s. l.

Mobles de Cuina
Disseny
Decoració
Adaptació i
Instal·lació

C/ Impressors Oliya, 12 - Local 12 | C/ Major de Salt, 4
17001 Girona - Tel. 972 21 87 19 | 17190 Salt - Tel. 972 24 00 74
e-mail: fabricuina@hotmail.com





Alimentació en persones grans

El mínim de menjars complets és tres, però s'ha demostrat que distribuir els aliments és quatre o més menjars augmenta el consum d'energia i nutrients.

DIETA EN LES PERSONES GRANS

Seguint les recomanacions i les ingestes recomanades que s'han presentat fins ara, l'alimentació de les persones grans ha de ser variada, incloent tots els grups d'aliments en la proporció adequada i adaptada a les característiques de cada persona, la seva activitat física, les seves possibles malalties i els seus gustos.

Diversos estudis han relacionat el patró de dieta mediterrània amb una millor funció cognitiva en persones d'edat avançada. El consum d'oli d'oliva, nous, fruites i verdures fresques, entre altres aliments, ha estat estudiat, amb resultats positius.

Nutrición y dietética clínica, 4^a ed., de Jordi Salas-Salvadó, Anna Bonada i Sanjaume, Roser Trallero Casañas, Maria Engràcia Saló i Solà y Rosa Burgos Paláez.



1. Pirámide de alimentación saludable para la población española (SENC; 2015)



A LES VETES

ens arren mànigues

De ben segur que la majoria de vosaltres us heu entretingut, alguna vegada, pintant, dibuixant, fent un puzzle o muntant una miniatura per fer fugir cabòries i relaxar així el cos i la ment. A Les Vetes, conscients de les possibilitats que ofereix l'art, comencem l'any engrescades per iniciar un projecte en col·laboració amb la gent d'ARENART; una empresa Km 0 que des del 1999 impulsa la pintura sense pinzells a través de la utilització de sorres de colors.

L'art ha estat present al llarg de la història de la humanitat des dels seus inicis i amb els anys, el sorgiment de l'art teràpia ha originat una discussió interessant al voltant de la seva potencialitat com a mètode per a regenerar la salut humana i el benestar.

Avui en dia disposem de variades i boniques experiències en les que, amb persones d'edats molt diverses, s'ha utilitzat l'art teràpia, i més concretament els processos de creació visual amb aquests objectius. Tot i que no disposem encara d'un volum important d'estudis que hagin avaluat la seva eficàcia, si que n'hi ha que reporten beneficis importants en la coordinació motora, en la percepció, en la memòria, en el benestar, i en la simptomatologia depressiva.

Fins i tot hi ha estudis que s'atreveixen a afirmar que els beneficis d'aquesta forma d'intervenció són superiors als de la rehabilitació cognitiva tradicional.

Així doncs, per què no provar els efectes de l'art visual amb la gent gran? És possible que la participació en tallers d'art visual contribueixi no només a la millora del benestar emocional de la gent gran, sinó que també contribueixi a la seva millora mèdica i/o cognitiva?

Amb l'objectiu de posar a prova aquestes idees, i d'oferir un nou espai d'estimulació i creixement, estem desenvolupant una proposta en la que les persones grans de Les Vetes que ho desitgin, podran participar en tallers setmanals d'art visual. En aquests, amb el suport i l'acompanyament dels nostres professionals, podran "pintar", amb les seves pròpies mans, quadres que segurament les seves habilitats manuals, visuals i/o artístiques no els permetrien elaborar amb pinzells.

En Jordi Arbat i al Susanna Dalmau d'ARENART seran qui ens facilitaran els materials i les instruccions necessàries per a poder portar a terme aquests tallers, i seran les professionals de Les Vetes, les encarregades de dirigir l'activitat. Per altra banda,



NAVARRO GESTIÓ

Societat d'Agència d'Assegurances
Exclusiva de **ZURICH**

Tel. 972 21 40 79
info@navarrogestio.com



manguem les s amb la gent d'



alguns membres del grup de recerca Llenguatge i Cognició de la Universitat de Girona, col·laboraran també en aquest projecte aportant els coneixements i les eines necessàries per a poder dissenyar i avaluar de forma rigorosa els efectes d'aquesta intervenció. Així doncs, us estem presentant una proposta que facilita el punt de trobada entre àmbits que massa sovint queden desconnectats: les necessitats reals de les persones grans, la professionalitat i el compromís dels qui treballem amb gent gran, i els interessos de la recerca sobre l'envelliment.

Què cal per poder pintar un quadre amb sorres de colors? En primer lloc es necessita el quadre; una superfície plana resistent (de paper gruixut o fullola) en el que hi ha marcat, el dibuix que volem pintar. Cada una de les peces que integra el dibuix conté una làmina de paper que s'enretira amb un punxó i deixa al descobert una superfície encolada.

Aleshores és quan cal escollir un dels 52 colors que produeix l'empresa, per poder pintar la superfície. Un cop escollit el color, cal obrir el potet de sorra i escampar-la per sobre la superfície enganxosa. Amb els propis dits o amb l'ajuda d'un pinzell, podem escampar la sorra i enretirar la sobrant. Ja tenim una part del dibuix pintada!! A partir d'aquí cal seguir el mateix procediment amb la resta de parts del dibuix.

Pintar un quadre amb sorres de colors no és difícil però sí entretingut i per tant, requereix estar concretat. Tot són avantatges: no ens embrutim les mans ni ens taquem la roba, la sorra és fàcil de recollir i fins i tot de reutilitzar quan queda per sobre de la taula, quan una superfície s'ha pintant amb un color, ja no s'hi enganxa sorra d'un altre color i per tant, no es desdibuixa... i el resultat final és preciós!!

T'animas a pintar amb nosaltres? O potser prefereixes venir a veure l'exposició de quadres que organitzarem al final del taller?



COMAS

JOIERIA - RELLOTGERIA



Avda. Sant Francesc, 14 · Tel. 972 21 85 27 · 17001 GIRONA
 C/ Major, 83 · Tel. 972 23 47 70 · 17190 SALT
 C/ Pare Lluís Rodes, 19 · Tel. 972 84 07 17 · 17430 STA. COLOMA DE FARNERS

A Les Vetes, mai parem!

S'ha acabat l'any 2022 i ha estat un any ple d'activitats fetes amb molta il·lusió, ja que degut a la pandèmia estàvem una mica limitats a l'hora de poder portar a terme alguns projectes de col·laboració com amb les persones i entitats del nostre entorn. Amb el pas dels dies hem reprès moltes de les activitats que s'havien anat fent els darrers anys, i ara confiem que aquest any que entra vingui ple de nous projectes i noves activitats.

Amb molta il·lusió els residents de la Fundació Les Vetes han pogut participar de les activitats programades durant tot l'any com la dansateràpia, els passejos al mercat dels dimecres, els tallers de psicoestimulació, els de memòria i reminiscència, el d'arts plàstiques, l'activitat física grupal o les manualitats (on s'han construït molinets de vent, tangrames, o la preparació del mural per a la castanyada etc). També hem gaudit de les xerrades de cada dijous a càrrec de Mn. Àngel Caldas, el Bingo que és l'activitat estrella! lectures de llegendes, projeccions de documentals, cinefòrum, jocs de taula i d'altres activitats que ajuden a fer menys monòtons els dies i a preservar les seves capacitats.

Altres activitats han estat puntuals, i sempre amb la voluntat col·laborar i teixir aliances amb altres entitats i serveis del poble amb l'objectiu de trencar barreres i visibilitzar les capacitats de les persones grans institucionalitzades i amb algun grau de dependència.

Visita a l'exposició "Moulin Rouge" a la casa de cultura de Les Bernardes en motiu del centenari de la mort del terrassenc Josep Oller, artífex de la mitica sala d'espectacles parisenca Moulin Rouge.

El dia 7 d'octubre, la tècnica d'animació sociocultural Bea Vicente, va anar a la Sala Auditori de la Coma Cros on va tenir lloc la presentació del joc de taula "SALTEM?", el joc dels itineraris segurs, editat i impulsat per l'àrea d'integració i convivència de l'Ajuntament de Salt, en motiu del 10è aniversari del "Juguem" i ens van regalar un exemplar del joc, que vam anar practicant i experimentant amb els residents.

Posteriorment amb alguns residents ens vam desplaçar al centre civíc Les Bernardes a jugar-hi. Va ser una experiència intergeneracional molt bonica on hi havia gent gran i joves compartint el mateix joc.

El 14 d'octubre vam fer festa grossa a la residència! Vam celebrar els cent anys de la Sra. Isabel Fugueras. 100 anys de vida, d'esforç i d'orgull per a totes nosaltres.

Acompanyat per la família i per tots els residents i les treballadores, l'Alcalde de Salt el Sr. Jordi Viñas, i la regidora de gent gran i filla de l'homenatjada, la Sra. Isabel Alberch, van fer-li entrega d'un centre de flors i també de la medalla centenària que atorga el Dpt. De Drets Socials de la Generalitat de Catalunya. Després la Directora va fer-li bufar les espelmes mentre totes cantàvem "l'aniversari feliç". El pastís, com sempre, boníssim i dolç com el record que tenim d'aquesta celebració.





Per Tots Sants va arribar la Castanyada i amb l'ajuda dels fills dels treballadors, de voluntàries i d'ex-treballadores vam fer una bona xerinxola tot torrant castanyes i moniats i passant una molt bona estona tots plegats i disfressats!

El 4 de novembre va tenir lloc el Taller de panallets de la mà de la nostra estimada Rosa Junquera, voluntària de la residència des de fa més de 10 anys!

També hem participat en el projecte "Teixim papallones", una iniciativa de la Comissió 25N de Salt per tal de commemorar el Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones. Els residents, en el taller d'arts plàstiques van confeccionar papallones amb rotllos de paper de WC, els hi van fer les ales amb paper i les van pintar liles. Quina il·lusió veure exposades les nostres papallones al Parc de La Massana.

I durant el mes de desembre vam decorar la residència, amb arbres, guirnalles i quadres que va fer la Mònica Vilà, una auxiliar de geriatria que té mans de dibuixant!

I amb la residència ben engalanada ja vam poder rebre a tota la mainada de les escoles Les Arrels i Pompeu Fabra de Salt que ens van venir a felicitar el Nadal a ritme de nades i "villancicos" i ens van fer entrega d'una postal per cada resident. Gràcies per pensar sempre en nosaltres!

I ja, a les acaballes de l'any, la família teatral de Les Vetes, va portar a terme la seva particular representació nadalenca del naixement de Jesús. Aquest any sí que érem colla! Treballadores, residents, ex-treballadores, voluntàries, fills de treballadores etc. totes ens vam posar dins el nostre paper de dimonis, d'àngels, de pastors o de reis i vam fer passar una estona ben divertida a un públic molt agraït que sempre ens aplaudeix!

I com que ho devíem fer tant bé el tió també ens va cagar moltes llaminadures i un detall per cada resident.

El dia 5 de gener vam rebre la visita dels reis Mags d'Orient, que van venir acompanyats dels joves del Club Tempir que van amenitzar la vetllada. Els tres Reis d'Orient van fer entrega d'un regal a cada resident, i del que és més important: d'una estona de companyia!

Esperem que aquest any que entra vingui carregat de forces, ganes i molta il·lusió.



Retalls de memòria d'un capellà vell

Diuen que no hi ha mal que per bé no vingui... i és ben cert!

A Mn. Àngel Caldas, com a tots els residents, un bon dia se li va imposar un confinament estricte davant l'amenaça que suposava la pandèmia per Covid. Ell, resignat, hi va posar paciència, que és la meitat de la cura!, i durant les llargues hores de privació de llibertat es dedicava a ordenar mentalment i escriure apunts sobre la seva trajectòria vital i professional, fins que un bon dia, de la reclusió en va néixer un llibre.

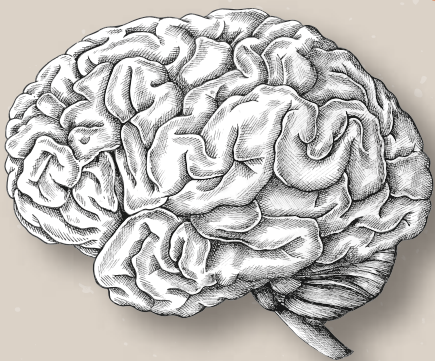
Retalls de memòria d'un capellà vell, editat per l'Associació cultural Galligans, i amb pròleg de Mons. Joan Planellas, Arquebisbe de Tarragona s'ha presentat aquesta setmana a la Biblioteca Pública lu Bohigas de Salt, en un acte ple a vessar que ha acollit, com diria l'escriptor Josep Pla: amics, coneguts i saludats d'un mossèn que ja és més saltenc que les llúdrigues

d'en Mateu! malgrat ell tingui el cor dividit entre Cassà de la Selva i Salt.

El llibre, no és una biografia sinó un recull de reflexions, de records, de vivències personals i relats d'una vida de capellà viscuda amb molta intensitat.

Mn. Àngel, en aquest llibre, dedica un extens capítol a Les Vetes, on explica no només com va néixer la Fundació les Vetes i amb quina finalitat, sinó també quina és la seva missió i el seu esperit.

Us convido a llegir, en paraules de Mons. Joan Planellas, aquest interessant itinerari vital d'un home de Déu que ha entregat apassionadament la seva vida com a capellà, tot intentant obrir camins d'amor en el cor de les persones.





ac®
**ASSESSORIA
CODINA**

ASSESSORAMENT FISCAL,
COMPTABLE I LABORAL

SERVEI JURÍDIC
I JURÍDIC MERCANTIL

AUDITORIA
COMPTABILITAT INTEGRAL
INFORMÀTICA
CONSULTORIA
ESTRATÈGICA

C/ dels Vern, 3 - 17004 GIRONA · Tel. 972 205 100
codina@codinacia.com · www.codinacia.com



CÀLIDS *i competents*

Comptem amb persones que aprecien les persones,
amb un profund coneixement d'una professió que
requereix d'un alt grau d'humanitat.

900 231 132
www.memora.cat

Carretera de Sant Feliu, 36
17004 Girona

m
memora



arrels
La revista de la Fundació Les Vetes

Les  etes
fundació

nº29 · 2n semestre 2022
www.lesvetes.cat