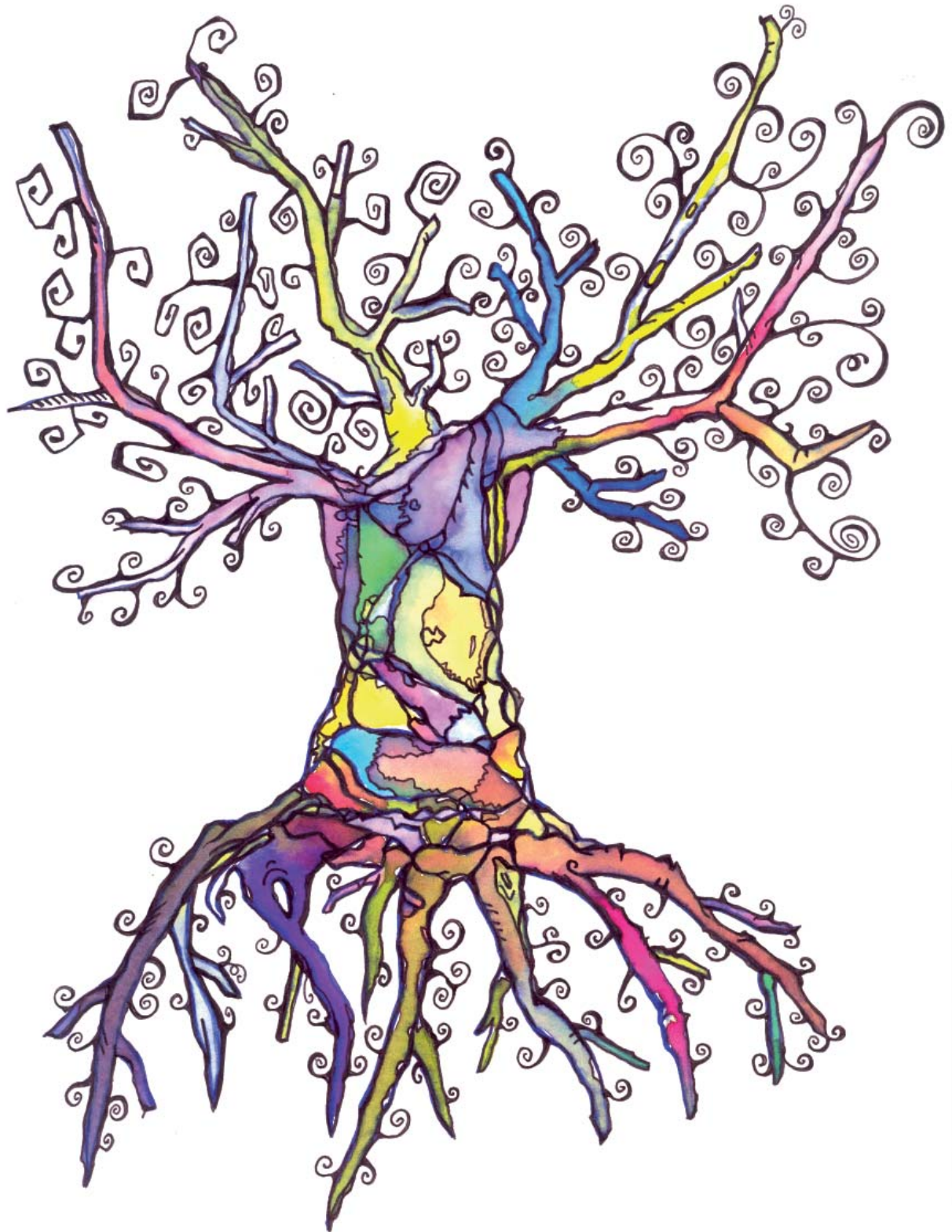


Revista n°15  
2on semestre 2015

# ARRRELS

LA REVISTA DE LES VETES





**FUNDACIÓ PRIVADA LES VETES**

C/ Sant Antoni, 2 17190 Salt

**TÍTOL:** Arrels

**CONSELL DE REDACCIÓ:**

Mn. Jordi Callejón  
Àngels Teixidor  
M<sup>a</sup> Jesús Macias

**LOGO DE LA REVISTA:** M<sup>a</sup> Àngels Masdevall

**IMPRESSIÓ:** Impremta Pagès

**DISSENY I COORDINACIÓ:**

*GestdorCultural. Gestió i  
Comunicació 2.0*



**FOTO COBERTA:** Àngels Teixidor

© del text i les imatges: Arrels

DL: B-52002-2007



## ESPAIS DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA

El moment d'ingressar a una residència és un esdeveniment molt important per la gent gran, ja que l'ingrés definitiu pot anar acompanyat d'una sèrie de **pèrdues** que provoquin estrès, ansietat i, fins i tot, quadres de depressió. Exceptuant els casos de nivells alts de dependència, l'ingrés suposa la fi d'una llarga lluita per continuar vivint al domicili familiar i mantenir el contacte amb el seu entorn social. El fet de perdre aquesta lluita, pot fer que la persona prengui consciència i es resigni a acceptar el deteriorament de la seva capacitat física i cognitiva. Per tal de minimitzar aquests efectes i aconseguir la **plena** adaptació de l'usuari al centre, els diferents professionals, els familiars i el propi resident, iniciarem un procés que pot durar setmanes, en el que totes tres parts haurem de tenir un paper actiu i molta paciència.

L'adaptació a l'entorn del centre no és produeix en un moment puntual, ni d'un dia per l'altre. Hi ha acord entre diferents autors (Montorio, Hefferman, Gallego,...) a l'hora d'assenyalar una sèrie de factors que poden ajudar o no a que una persona s'adapti als canvis que suposa l'ingrés a un centre residencial:

- El nivell de preparació per l'ingrés
- Que l'ingrés sigui voluntari
- El grau de canvi, referit a les diferències existents entre el domicili i el centre
- L'estat de salut i el grau de dependència de la persona
- El tipus de centre al que s'ingressa i el grau de calidesa i humanitat del personal
- L'organització, el funcionament i els serveis del centre, entre d'altres

L'experiència ens porta a constatar que un fet que facilita l'adaptació a la nova situació és no perdre el vincle amb la comunitat, amb el seu espai físic del barri, de la parròquia, del casal etc. i és per aquest motiu que des de Les Vetes s'aposta per la participació activa dins la comunitat, com a eina de cohesió social, millora de la qualitat de vida dels residents i com a foment de la seva autonomia com a ciutadans.

A part que mantenir, en la mesura del que sigui possible, aquests vincles de referència fa que la persona envelleixi de manera més saludable.

A continuació us detallem dues sortides que vam fer i que tenien com a objectiu la participació comunitària dels residents de les Vetes:

El dia 22 de setembre, en motiu del desè aniversari del Centre Comercial Espai Gironès i aprofitant que s'acostava el **Dia Mundial de la Gent Gran**, els Cinemes Odeon juntament amb l'Espai Gironès, van convidar als residents de Les Vetes i també d'un altre centre de gent gran, a gaudir d'una tarda de cinema en 3D amb la projecció de la pel·lícula Everest.



El passat dissabte 31 d'octubre alguns residents de Les Vetes, acompanyats per voluntàries del Club Rocabruna, van poder assistir a la Castanyada organitzada per la Parròquia de Sant Jaume.



## CRÒNICA D'UNA LLENTIADA



Enguany, un esplendorós estiuet de Sant Martí ens ha acompanyat fins a la celebració de la tradicional Llentiaada, i així ens hem llevat amb un bonic cel blau i amb l'escalfor del sol de tardor. Un bon començament per una jornada molt esperada que ha començat amb la missa de Mossèn Jordi a la Parròquia de Sant Jaume.

A l'església, plena que fa goig, hi assisteixen els residents a primera fila, avui elles i ells són els protagonistes de la diada.

Els hi acompanyen les treballadores de Les Vetes, per les que el Mossèn hi té paraules d'agraïment per la seva dedicació generosa envers la tasca que realitzen.

Les Vetes és una bombonera, paraules de Mossèn Àngel que ens recorda Mossèn Jordi, i és per això que se celebra la missa d'aquest diumenge en la memòria de tots els residents que ens han deixat en aquest darrer any.

La cerimònia ha estat acompanyada pels cants del magnífic cor de la Parròquia i no hi ha faltat l'encens que ens ha donat més solemnitat a la celebració. Mossèn Jordi ha estat contundent amb el seu sermó, no ens vol veure asseguts i quiets, ens vol compro

mesos, valents i atents als signes del nostre temps. Les seves paraules ens recorden també els atemptats de París, que ens han trasbalsat i commogut i que les escolanetes hi han dedicat unes pregàries en record de les víctimes.

Però a la nostra petita comunitat avui estem de festa i amb alegria anem sortint de l'església per anar xino-xano cap a l'Auditori de La Coma Cros a fer el dinar de germanor.

La Sala de l'Auditori, engalanada sòbriament amb enormes llaços blaus i presidida per un gran mural de la Fundació, és plena de taules parades amb estovalles vermelles i verdes.

El conjunt és ben elegant i convida a anar prenent lloc i disposar-nos a fer un bon àpat amb la millor companyia, dels nostres familiars i amics.

L'amanida tèbia de lleties ja és a punt i com que hi ha gana i l'hora no perdona, comencem a menjar, desitjant-nos bon profit els qui compartim la taula.

Els voluntaris van servint unes patates d'Olot que tenen molt bon aspecte i més bon gust encara.



Els comensals gaudim d'allò més i quan se'ns ofereix repetir, no ens ho pensem dues vegades, quin èxit! Però ja ve el plat fort, preparem-nos per assaborir un pollastre rostit a la catalana amb panses, prunes i pinyons, per llepar-nos els dits!

Molt saborós i ben cuit es desfà al paladar. Les converses i el bon àpat ens donen un moment dolç a tot plegat. Una dolçor que es materialitza uns instants més tard amb un xuixo de primera categoria per postres!

Boníssim, que en fa de temps que no en menjàvem cap, comentem entre nosaltres.



I segueixen el cafè i també la ratafia, beguda espirituosa que ens ajuda a fer la digestió. Tothom s'hi apunta, avui tot s'hi val per a tots. Demà ja farem bondat.

I és en aquest moment de la sobretaula quan en David Cortals puja a l'escenari per presentar-se com a nou president de la Fundació.

Ens diu que se sent molt lligat a Les Vetes perquè l'edifici havia estat la guarderia de l'antiga Coma-Cros i ell hi havia passat els seus primers anys d'infantesa, ja que la seva mare era treballadora de la fàbrica, com moltes de les dones del Veïnat d'aquells temps.

A ella, que també ha vingut a la Llentia, li dedica unes emotives paraules que tots aplaudim.



El discurs dóna pas a l'esperada actuació del cantant Jordi Garanger acompanyat al piano pel mestre Àngel Comalada.

El concert comença amb l'Ave Maria de Schubert en homenatge a les víctimes dels atemptats terroristes a París que ens emociona i, a més d'un i una, sens omplen els ulls de llàgrimes.

Ens ofereixen un bon repertori de cançons molt conegudes per tothom que ens recorden altres temps i situacions viscudes. Cançons que ens fan gaudir i també patir, sobretot amb els "solos" de les ranxeres "México Lindo y Querido" i "Jalisco no te rajés", llarguíssims!



Bellíssimes cançons, totes, i una veu meravellosa la d'en Jordi Garanger que, entre cançó i cançó, ens obsequia amb algun acudit ben divertit, que arrenca les rialles de totes i tots.

Observo de reüll algunes residents de Les Vetes que tinc a prop, quan el cantant interpreta sardanes tant boniques com "La Moreneta" o "La puntaire" elles segueixen el ritme picant de mans; me n'adono que els hi agraden molt i les coneixen.

Cançons com "La Mare" de Dyango, dedicada a totes les mares del món, i també "Amics per sempre", que des de les Olimpíades del 92 no hi pot faltar mai a cap concert.

I ja comencem a intuir que el concert arriba a la seva fi quan en Jordi Garanger ens fa endevinar quina peça toca cantar.

I ho endevinem, no costa gaire, és "Girona m'enamora" i seguidament ens aixequem tots drets per entonar "Els segadors".

S'ha acabat. Amb satisfacció per les estones viscudes i tot comentant la diada, ens anem acomiadant d'amics i coneguts, acompanyant els nostres familiars cap a la casa de la gran família de Les Vetes que, per divuitena vegada, s'ha reunit per celebrar la Llentiada, un esdeveniment que ja forma part del costumari de Salt.

Anna M<sup>a</sup> Puig  
Crònica del 15 de novembre



## SERVEI D'ATENCIÓ A DOMICILI (SAD)

El proper mes de gener, la Fundació Les Vetes iniciarà el **Servei d'Ajuda a Domicili**, ampliant d'aquesta manera la seva cartera de serveis per adequar-la a les creixents i canviants necessitats socials que presenten les persones grans i/o dependents.

Durant aquest 2015 més de 117 usuaris i llurs famílies s'han beneficiat dels diferents serveis que la Fundació Les Vetes ja té consolidats al territori (residència, centre de dia i servei de préstec de material ortopèdic).

El Servei d'Atenció Domiciliària és un conjunt organitzat i coordinat d'accions que es realitzen bàsicament dins la llar de la persona i dirigides a proporcionar atencions personals, ajuda a la llar i suport social a persones o famílies en situació de manca d'autonomia personal.

L'objectiu és millorar la qualitat de vida de la persona al seu propi domicili i mantenir la seva autonomia en la mesura que sigui possible amb un suport adequat i, d'aquesta manera, retardar o evitar el seu ingrés en un centre residencial.

Els serveis que s'inclouen dins el Programa d'Atenció Domiciliària de Les Vetes van destinats al manteniment de la persona al domicili i tenen dues grans branques:

### **Actuació en l'organització i manteniment de l'habitatge**

#### **Ajuda en la cura personal**

Són activitats i tasques que recauen sobre la pròpia persona beneficiària. Entre d'altres cal destacar:

- ajuda directe en la higiene personal
- vestir i desvestir
- alimentació
- control de medicació, cures...

Són activitats i tasques quotidianes que es realitzen a la llar del beneficiari relacionades amb la neteja, adequació i manteniment de l'habitatge, la compra i la preparació i cocció dels àpats etc.

Aquests serveis es poden completar oferint una atenció més integral mitjançant serveis de manteniment, bugaderia, podologia, perruqueria, ajudes tècniques, rehabilitació, psicoestimulació, cures d'infermeria etc.

Els beneficiaris d'aquest Servei són, principalment, persones majors de 65 anys amb dificultats d'autonomia personal i persones amb discapacitats definitives o temporals que afectin la seva autonomia personal.

En un primer moment el servei està pensat per poder-lo oferir a tot el municipi de Salt i pobles de les seves rodalies (Girona, Bescanó, Vilablareix, Aiguaviva, Estanyol, Vilanna etc.)

*Qualsevol persona interessada en obtenir més informació, preus i funcionament, i poder beneficiar-se d'aquest servei cal que es posi en contacte amb la nostra treballadora social, trucant al telèfon de la Fundació Les Vetes: 972401014*

**SECOMI**  
Construccions

Mas Camp del Puig, 25  
17830 Mieres (Girona)  
Telf. 972170004  
Mòbils 609574080 - 676365154  
info@secomies www.secomies

## MOSTRA D'ENTITATS A LA PLAÇA

El passat diumenge 18 d'octubre va tenir lloc la 5a Mostra d'Entitats a la Plaça, la gran trobada de l'associacionisme de Salt. L'objectiu d'aquesta mostra és el coneixement mutu de les entitats, la participació i la cohesió ciutadana.

Més de 40 associacions i entitats de caire social, cultural, esportiu i educatiu de la nostra vila van omplir el Passeig Ciutat de Girona per donar-se a conèixer i unir esforços en una acció solidària, adreçada als infants i a les famílies del municipi que més ho necessiten.

Les entitats participants van poder exposar els seus projectes i activitats, a més d'oferir jocs i tallers infantils, exposicions de fotografia, tastets interculturals, ...

Com no podia ser d'altra manera, la Fundació les Vetes va ser-hi present amb un estand informatiu per donar a conèixer la seva cartera de serveis. També es van exposar fotografies de les activitats que es fan al centre, manualitats dels residents, la revista Arrels, etc.



Gràcies al punt de recollida d'aliments que s'havia instal·lat a l'entrada de la residència amb antelació, Les Vetes va poder fer entrega d'un important lot de productes de primera necessitat a l'estand del Centre de Distribució d'Aliments de Caritas Salt.







## ELS JOVES DEL CASAL DELS INFANTS



El passat dia 28 d'octubre, dia de la castanyada i coincidint amb les Fires i festes de Girona, el Casal dels infants, entitat social d'infants, joves i famílies arrelada a Salt, va organitzar un berenar pels avis i àvies de la Residència les Vetes.

El Casal imparteix un curs d'ajudant de cambrer i cambrera adreçat a joves amb necessitats de incorporar-se al món laboral, i aquesta va ser la seva primera experiència professional.

Els nois i noies van haver de preparar i servir aquest berenar i, tot i que estaven molt nerviosos, poc a poc es van anar sentint més còmodes i van poder gaudir i aprendre d'aquesta jornada.

"Quins avis més simpàtics! Podem venir la setmana que ve?" – Deia un dels alumnes.

Poder servir a tantes persones els ha ajudat molt a posar en pràctica tot el que estan aprenent en el curs i els servirà molt per quan comencin a posar en pràctica els nous coneixements en la futura feina.

A més, els avis i àvies van agrair molt la seva presència, el tracte i el servei i van compartir comentaris amb els joves, fent de tot plegat una experiència mútua d'allò més enriquidora.

Volem donar les gràcies a totes les persones que formen part l'equip de la residència per donar-nos aquesta oportunitat, i felicitar-los per la tasca que porten a terme amb la gent gran.

Laura Caparrós  
Formadora del Curs  
d'Ajudants de  
Cambrers de Salt

Els alumnes de l'Aula  
d'Hostaleria del  
Casal dels Infants

## **RECULL D'ACTIVITATS 2on semestre 2015**

Engueguem de nou el recull d'activitats de la Fundació Les Vetes amb la festa de Sant Joan. Una festa que no podem deixar de celebrar cada any. La gresca, la xerinola, els petards de Sant Joan i sobretot la coca de Sant Joan no hi poden faltar a la celebració. A més, el Club Tramuntana ens va rebre de nou, sorprenent-nos i delatant-nos amb les seves grans cançons, que vam gaudir com mai d'una diada de Sant Joan. Ens van deixar amb la boca ben oberta de la gran xerinola que va fer. Amb moltes ganes de rebre'ls de nou perquè ens sentim molt a gust amb la seva visita. Els esperem de nou per la propera festa i agrair moltíssim l'esforç i les ganes quan venen a visitar-nos!! La seva presència a Les Vetes és tot un esdeveniment.

La següent setmana vam tenir la gran sort de poder rebre el Grup de Playback de la Gent Gran de Salt a Les Vetes. El dia 2 de juliol, la sala polivalent de Les Vetes estava plena de gent i a punt per veure l'actuació del grup. Ens van deixar meravellats de la representació que ens van fer. Es palpava que feien un gran treball conjunt. I de nou, agrair infinitament l'energia i la gran voluntat de venir-nos a veure i de poder compartir junts, una magnífica tarda. Us esperarem de nou, amb els braços ben oberts.

Arribant a la Festa Major de Salt, Les Vetes no hi podia faltar i ho vam celebrar com cal. Com que estàvem de festa major, aquella mateixa setmana vam voler iniciar una nova proposta: El taller dels Canapès.



Ens vam arriscar tots plegats a fer uns quants canapès de tot tipus: n'hi havia de sobrassada, de tonyina i de philadelphia, entre molts altres. En vam fer aproximadament uns 250. Imagineu quina feinada vàrem tenir tots plegats.

A més a més, la Festa Major anava acompanyada d'una actuació musical. El divendres 24 de juliol vam tenir l'honor de gaudir del Concert d'Havaneres i Cançons de Taverna a càrrec del grup Els Trefins de Cassà de la Selva. Les Vetes els va convidar a menjar els deliciosos canapès que havíem fet al taller per donar, encara més, entusiasme a la festa. Els Trefins ens van deixar sorpresos i ens van fer recordar les grans belles i velles cançons d'havaneres. És de molt bon grat i de satisfacció poder sentir de nou i en directe la seva actuació.



El 22 de setembre, com molts ja sabeu, l'Espai Gironès ens va convidar anar al cinema per veure una pel·lícula en 3D. Aquest acte va ser fruit de la celebració dels 10 anys de creació de l'Espai Gironès. Cal dir que els organitzadors de l'esdeveniment ens van facilitar un autocar per anar fins al centre comercial per fer els desplaçaments.

Nosaltres només havíem de posar les ganes per anar a l'Espai Gironès ja que ens ho van preparar tot (des de desplaçaments, el berenar, la sala del cinema només per a nosaltres, les càmeres per gravar, els vídeos, etc.).



No ens va faltar res. Vam gaudir del cinema mirant la pel·lícula Everest amb 3D. Molts de nosaltres no havíem vist mai una pel·lícula en 3D, així que ens varen donar aquesta gran oportunitat que no podíem deixar escapar. Amb aquest esdeveniment, Les Vetes va emmarcar aquesta activitat dins de la commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer i el Dia Internacional de la Gent Gran. Agrair infinitament els organitzadors i a l'Espai Gironès d'aquesta esplèndida i inoblidable tarda que ens van preparar per a nosaltres.

Com cada any, la Fundació Les Vetes va ser present a la V Mostra d'Entitats de Salt que es va celebrar el passat 18 d'octubre al Passeig Ciutat Girona de Salt. El que es pretén en aquesta fira és el coneixement mutu de les entitats, la participació i la cohesió ciutadana.

Va ser una fira d'allò més engrescadora ja que hi havia des de jocs i taller infantils fins a cercaviles i balls que les mateixes entitats es mostraven obertes a explicar els seus projectes i activitats que duen a terme.

La Fundació Les Vetes oferia un estand informatiu on es podia contemplar fotos de les activitats que es fan al centre. Les Vetes també va col·laborar en el recapte d'aliments pel Centre de Distribució d'Aliments de Salt, en la campanya de donació de sang i en l'adquisició de material per a les escoles públiques d'infantil i primària de Salt. La fira va ser tot un èxit.

Esperem que l'any que ve seguim unint esforços perquè tothom surti beneficiat d'aquest esdeveniment.

**PATCHWORK TEIXITS**  
**MERCERIA FILS LLANES**  
**PUNT DE CREU CORTINES**  
**CATIFES ESTELADES SENYERES**  
**LLENÇOLS NÒRDICS**  
**PROTECTORS MATALASSOS**  
**TAPISSERIA DECORACIÓ**  
**LLISTES DE NAIXEMENT**  
**ALTA COSTURA REGALS**  
**... I moltes coses més**

**TEIXITS**  
**Agell**

- Més de 400m de botigal
- Pàrquing per a clients darrera la botiga (C/ Josep M. Segarra)
- Més de 50 anys al vostre servei
- Més de 3000 robes de patchwork

**De Salt a tot Catalunya !!**

Visita la nostra botiga online [www.teixitsagell.com](http://www.teixitsagell.com)

C/ Major, 7 Salt (GIRONA) Tel. 972 231 372 [info@teixitsagell.com](mailto:info@teixitsagell.com)

## LES VETES PORTES ENDINS

El mes d'octubre, va arribar la castanyada a Les Vetes. No hi podia faltar el taller de panelllets ni tampoc les castanyes. Vam posar tant d'esforç en el taller que ens van sortir uns saborosos panelllets. No en va sobrar ni un. Cal agrair, cada any, l'esforç també de la nostra voluntària Rosa Junquera, amb el seu enginy culinari que sempre li dóna el seu toc exquisit i gustós a les degustacions que fem en el taller de cuina.



A part de la castanyada i la Llentiada, activitats que ja hem parlat en l'altre article, el mes de desembre, vam fer les manualitats nadalenques, com les postals de Nadal, confeccionar arbres de Nadal, decoració nadalenca... També van fer cagar el tió i no va faltar la visita dels Reis Mags ni els pastorets!



I com és habitual, compartim la satisfacció que tenim de veure els nens i nenes de diferents escoles de Salt que ens meravellen cada any amb les seves cançons de Nadal. A tots ells moltes gràcies!



Comentar-vos també que a la pàgina web de la Fundació Les Vetes podeu trobar un recull de totes les activitats que fem. Podeu veure vídeos i fotos de totes les activitats, actuacions musicals i esdeveniments que s'han dut a terme fins ara. No deixeu de fer-hi un cop d'ull perquè és molt interessant.

Amb tot això, volem donar les gràcies a totes les persones que, amb els seus esforços i la seva energia, fan que cada dia sigui un dia especial a Les Vetes.

Sabina Masó Guix  
Educatora Social



## JO TINC UN ARBRE

Jo tinc un arbre plantat arran de la finestra d'un segon pis. No és cap patrimoni. És un arbre de l'Ajuntament, però la proximitat l'ha fet com de la família.

Com deia en Josep Pla de l'euga del seu mas de Torrent. És un plataner jove, torturat per les podes successives que abonyeguen els troncs mitjans, d'on s'enfilen branques tendres i altes, amb branquillons atapeïts de fullam verd que es balanceja.

Les seves fràgils fulles dentades resisteixen totes les tempestats; els combats violents de les tramuntanades o del vent del Sud, i, de sobte, a l'amainar reprèn el seu equilibri tranquil, la seva serenor imbatible, el seu servei humil de fer-nos de tendal del sol i de l'aigua. Un arbre inamovible, acollidor dels estornells que hi aterren amb un precisió mil·limètrica, sense despentinarse.

Jo, tot l'any, tinc un arbre, un arbre ple d'aquella intel·ligència "vegetal" que accepta el silenci d'una mort aparent quan ve la tardor. Es queda nu de les seves fulles protectores, color de coure assaonat, fins a quedar-se del tot pobre, perquè el sol d'hivern calenteigi els pams de terra que li corresponen, i els vells esperin, xerrant, l'hora d'anar a dinar.

Hi ha quelcom d'íntim en aquesta proximitat del plataner que és una mica com l'arbre dels pobres. El Papa Francesc introdueix així la seva *Encíclica Laudato si*: "Lloat sigueu, Senyor meu, per la nostra germana terra, la qual ens sosté, i governa i produeix diversos fruits amb acolorides flors i herbes." (*Cant de Sant Francesc*).

I jo puc dir que tinc un arbre...que, tal com és, cada dia, si l'escolto bé... em parla de Déu.



Mn. Àngel Caldas

## **REESTRENEM LA CAPELLA**

Estratègicament situada al bell mig de la residència, just al centre del segon pis, trobem la capella. És la cirereta amarada d'un dolç licor que forma el nucli d'aquest bombó que és Les Vetes.

La seva ubicació, que al principi em desconcertava, amb el temps m'he adonat que de ben segur no havia estat fortuïta, car de tots els espais possibles on situar-la, només un esdevé l'epicentre de l'edifici. Somric mentre la meva imaginació s'entreté situant la capella tota sola flotant a l'aire, i gràcilment es construeix, com si es tractessin d'uns fonaments invisibles, tota la resta de l'edifici al seu voltant.

Les estances s'aferren a la capella com un infant abraça al pare buscant refugi, consol i protecció.

És probable que, com em va passar a mi, la sensació que tenia qui la visitava per primera vegada despertés cert desconcert, perquè presentava una distribució força singular: per una banda, el presbiteri, que es menjava la meitat de la superfície de la sala, el trobàvem a l'extrem oposat del que correspondria a l'absis; per altra banda, el recolliment que pertoca a les cerimònies litúrgiques que -sigui dit de passada, tenim el privilegi de celebrar ofici diàriament- sovint es veia trencat pel trànsit de gent pel passadís, que es compartia com espai de capella, o per les converses despreocupades en els espais comuns propers.

A més, el celebrant calia que es dirigís als fidels que es trobaven concentrats formant dos grups separats -"els de dins" i "els del passadís"- amb un moviment de cervicals més propi d'àrbitre d'un partit de tennis que no pas a d'un ministre de Déu.

Per tot això, dintre del pla d'obres i millores que el Patronat de Les Vetes té en projecte, s'havia plantejat traslladar la capella a una sala que oferís unes millors prestacions, entre altres un accés més directe des de l'exterior que evités la circulació per dins l'edifici de fidels forans.

Després d'estudiar-ho detingudament, s'ha optat per mantenir-ne la ubicació perquè la mobilitat dels residents és un factor crític que no es pot obviar. Calia mantenir la capella al centre, a prop de tot i de tots.



Així doncs, després de mesos de planificar-ho, aquest desembre s'ha portat a terme les obres de reforma de la capella per tal d'optimitzar l'espai i renovar-la. S'ha racionalitzat la distribució situant el presbiteri a l'absis. Conseqüentment, els fidels es situen de cares al celebrant, asseguts en 8 bancs de 3 places àmpliament separats per facilitar el pas amb caminadors.

L'espai més proper al presbiteri permet situar-hi cadires de rodes, així com també en el generós passadís central. Les finestres, que ara envolten l'altar, s'han substituït per una sèrie de tres magnífics vitralls, simètrics, d'estil modernista, que amb els tons blaus (a l'esquerra), rogencs (al mig) i terra (a la dreta) simbolitzen respectivament el baptisme de Jesús, el sacrifici a la creu i el pa eucarístic.

L'altar, la seu, l'ambó, la creu, la credença i el suport del sagrari formen un harmoniós conjunt on predomina l'esveltesa amb materials sobris com el marbre i l'acer corten, treballat sàviament. La Verge, que amb els seus braços estesos ens indica cap on es troba el sagrari, es situa a primera fila, com la més devota dels fidels.



Per bé que les dimensions de la sala permeten un aforament discret, una porta lateral permet l'accés; fins ara es realitzava lateralment mitjançant unes flonges portes d'acordió i s'ha traspassat davant l'ascensor. L'àmplia porta corredora habitualment oberta ens convida a entrar-hi a totes hores, el sagrari sempre il·luminat no deixa de vetllar-nos.

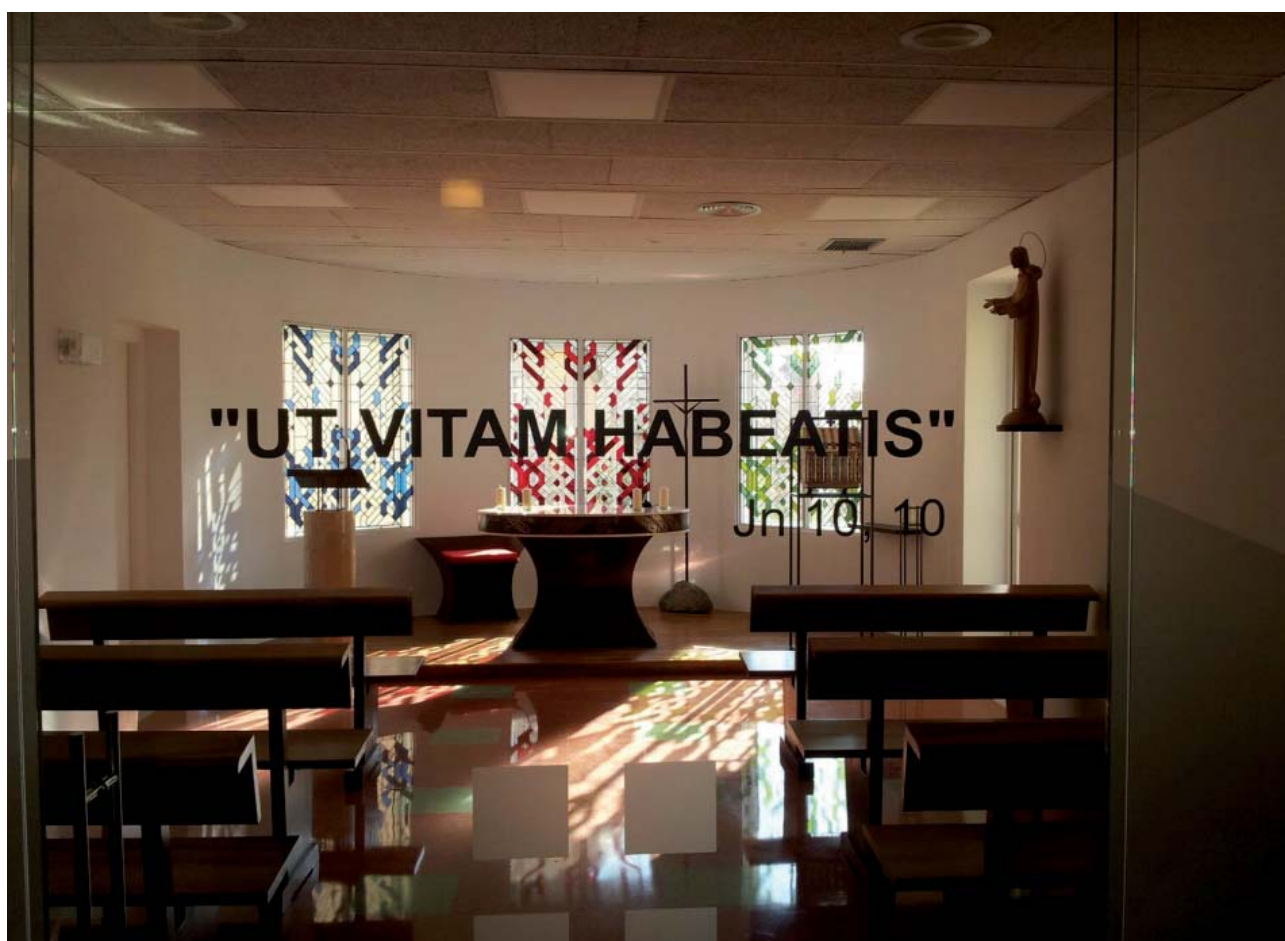
La reforma s'ha plantejat integral. La il·luminació halògena i fluorescent s'ha substituït per 9 plafons led que confereixen a la sala una llum uniforme i clara. L'altar i l'ambó, a banda de la llum natural, disposen de projectors d'il·luminació càlida i directe. També s'ha obert un nou pas que permet al celebrant accedir directament des de la sagristia i que es troba confrontant a la porta que dona accés a la terrasseta exterior.

Ambdós obertures formarien un breu transsepte, conferint a la capella una pretesa similitud de la planta de creu llatina tan típica a les nostres esglésies romàniques, bressol de la nostra cultura.

La capella de Les Vetes celebra la missa tots els dies puntualment a les 6 de la tarda i els caps de setmana a les 11 del matí, i resta oberta al recolliment i l'oració les 24 hores del dia per tots els residents. És la farmàcia que cura les malalties de l'esperit i la tenim ben a prop i sempre de guàrdia.

I amb el cor ple de goig, ja hem reestrenat la capella de Les Vetes per la missa del Naixement del 24 de desembre.

David Cortals  
President



## **LES VETES AL PARC DE SALUT**

Des de principis de setembre, el Consell Esportiu del Gironès estem dinamitzant els Parcs Urbans de Salut de Salt, impulsats i instal·lats des de DipSalut, l'organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona.

En total, la Vila de Salt té tres Parcs de Salut, i un d'ells (el de la zona de la Coma Cros) té la sort que des de l'octubre, dos o tres cops al mes, rep la visita d'uns quants residents de Les Vetes.

En Pau és el monitor d'Activitat Física i és l'encarregat de dur a terme i coordinar aquestes fantàstiques dinamitzacions. Acompanyats de la fisioterapeuta de Les Vetes, la Rosa, i de les alumnes en pràctiques de l'Escola de Fisioteràpia i l'Esport, un grup de 8-10 residents de Les Vetes, assisteixen cada 15 dies a les sessions d'activitat física els dijous de 10:30 a 11:30 hores.

Durant les sessions fem una primera activació del cos amb moviments lents i progressius dels grans grups musculars del cos. Així ens preparam per desenvolupar una part principal de mobilitat articular més específica d'espatlles, pelvis o canells, i exercicis de força de braços i cames, a través dels aparells del Parc Urbà.



Acabem la sessió tornant a la calma amb estiraments dels músculs treballats.

A més de trobar-nos per bellugar-nos i fer activitat física, un dels principals objectius de les dinamitzacions és gaudir plegats de les anècdotes, les rialles, coneixe'ns una mica més i trencar un xic la rutina per sentir-nos més lleugers.

Podeu consultar l'agenda de les dinamitzacions que oferim a Salt, així com a la resta de la comarca a la nostra pàgina web: [www.cegirones.cat](http://www.cegirones.cat) / Parcs urbans - Itineraris

L'equip del Consell Esportiu del Gironès





## TAPS SOLIDARIS: FONT D'INGRESSOS PER PROJECTES SOCIALS

Segur que molts de nosaltres hem vist, més d'una vegada, establiments on es recullen taps de plàstic amb finalitats socials.

A Les Vetes fa un parell d'anys que ens vam sumar a aquesta iniciativa, moguts més per la vessant solidària i medi ambiental que no pas econòmica.

Però us heu parat a pensar per què es recullen taps i no ampolles de plàstic, per exemple?

La resposta la trobem en el principal component dels taps dels envasos que és el polietilè d'alta densitat (HDPE). Es tracta d'un material químic que es fabrica a partir del petroli i que és molt apreciat per la seva resistència.

El problema és que no es fabrica a Europa, per tant, les empreses que treballen amb aquest material es veuen obligades a invertir temps i diners en comprar-lo a l'estranger.

Per a reduir costos, doncs, les companyies busquen formes alternatives d'obtenir el polietilè d'alta densitat.

Una de les pràctiques que ha tingut més bona acollida en els últims temps ha estat el reciclatge de taps de plàstic, una activitat que té un avantatge doble.

D'una banda, i com a característica principal, obtenir el polietilè dels taps suposa un estalvi de diners important ja que permet a les empreses suprimir les despeses de compra i de transport d'aquest material. A més, agilitza tot el procés perquè no cal esperar que el polietilè arribi de l'estranger.

D'altra, és una acció respectuosa amb el medi ambient, doncs, a través de la reutilització, es redueix el consum de petroli i solidària perquè permet tirar endavant iniciatives socials.

Després de separar els taps, portar-los a la planta recicladora i reutilitzar-ne el polietilè d'alta densitat s'obté una compensació monetària.

El preu de venda d'aquest tipus de plàstic s'ha mantingut constant durant els últims anys i oscil·la al voltant de 200 euros per tona.

Aquests diners es donen a les campanyes solidàries promotores de la recollida de taps que de mica en mica cada cop s'acosten més al seu objectiu final.

Enguany La Fundació Les Vetes ha lliurat els taps a la campanya que està portant a terme la família d'Agustí Junior Flete, un nen afectat per la malaltia anomenada escoliosi congènita (malformació de la columna vertebral caracteritzada per una curvatura anormal i severa de la columna).

## **RELATS DELS I LES AUXILIARS**

En el curt temps que fa que em dedico a aquesta professió m'he adonat de la gran importància d'empatitzar amb els residents. Ser capaç de captar les seves emocions i sentiments et permet poder ajudar-los de forma més concreta. Així els hi pots aportar la comprensió i tendresa que tant necessiten en aquesta etapa de la seva vida.

Destacaria el tracte personalitzat en funció de les característiques de cada resident tenint en compte la seva personalitat, necessitats, etc. Prestant-los la atenció, cura i afecte amb que tractem de cobrir les carències que tenen fora de la seva veritable llar i família: una abraçada, un petó, escoltar-los quan necessiten parlar, una broma per que riguin...

La nostra feina amb els usuaris comença el mateix dia que arriben a la residència conjuntament coordinades amb la resta de professionals. La primera intervenció dels/les auxiliars és ajudar a desfer la maleta. Omplir armaris i calaixos de tot el que és una part de casa seva. La tasca comença en aquest dia, dur per ells i la seva família, quan mires els seus ulls i intentes transmetre'ls seguretat. Aquesta és la part del procés de confiança de la persona i la seva família.

Els matins son molt intensos. És molt important l'hora de llevar-se doncs és l'hora en que amb una mirada, un bon dia, paraules amables, veiem com estan d'ànims. Si el seu estat en general és bo o no. En aquesta cas cal comunicar a la infermera tota mena d'incidències, doncs ja sabem que són molt vulnerables. Ara estan be i en poques hores canvien. Cal mantenir una perfecta higiene corporal diàriament amb aigua i sabó, però tenint cura de no fregar molt fort per evitar irritacions.

És molt important assecat totes les parts del cos amb molta delicadesa i sobretot hidratar molt bé la pell, vigilant que no hi hagi cap punt de pressió o erosió i en cas necessari posar-ho en coneixement de la infermera. Un cop feta la higiene procedim a vestir-los d'acord amb el dia que estem. Els residents

tenen perruqueria un cop per setmana. Tallem ungles de les mans quan ho necessiten i també fem depilacions. Per les ungles dels peus ve un podòleg.

Les auxiliars també tenim cura de la roba. Cuidar de la roba del resident és tenir-la neta i endreçada. Tenir-la a mà. Canviar la roba d'estiu per la d'hivern i viceversa. Netejar l'armari i les tauletes. Controlar que no guardin menjar ni caramels. Endreçar les coses d'higiene personal. També hem de vigilar que la roba estigui sempre marcada amb el seu nom, canviar-la de roba sempre que ho necessiti, i si li fa falta alguna cosa demanar-la a la família o a la treballadora social.

Pel que fa als àpats hi ha dos tornos. El primer és per aquells residents dependents que encara que mengin sols necessiten vigilància, pels que mengen triturat per problemes de deglució o pels que se'ls hi ha de donar el menjar perquè ells sols no poden fer-ho.

El segon torn és per als residents autònoms. Dues auxiliars serveixen el menjar i ajuden en el que necessitin. Tenen cura de controlar que els residents prenguin la medicació i vigilar que segueixen les dietes sense sucre, sense sal, astringents o sense gluten pautades. Cada dia portem un registre de deposicions, dutxes, neteja de dents, etc...

S'ha de vigilar si fan deposicions perquè sinó precisaran ajuda de laxants, de vegades tacte rectal i si fes falta ènema. És important controlar-ho cada dos o tres dies. El descans és molt important per tothom ja que és quan el nostre cos aprofita per regenerar el desgast produït durant el dia recuperar les forces gastades. És per això que és molt important tenir cura entre altres coses d'una bona higiene, una habitació ventilada, sense sorolls i amb una temperatura adequada així com disposar d'un llit confortable i ben fet amb llençols nets sense cap arruga.

Això ens evitarà tenir molèsties durant el descans i de tenir petites úlceres per pressió que poden ocasionar uns llençols amb arrugues.



Però quan per uns comença el descans per altres comença la feina, i és que a la nit també es treballa per tenir cura de totes les persones aquí ingressades. Habilitem els carros de roba de llit de les plantes. Parem les taules i safates perquè estiguin a punt pel matí. Donem els ressopons als diabètics. Passem per les plantes a fer els canvis de bolquers i quan toca els posturals.

A la matinada tornem a canviar els bolquers. De tant en tant rebem l'alta d'algun pacient ingressat a l'hospital. Se'l tranquil·litza i si vol menjar alguna cosa (iogurt o infusió) o bé la cuinera ho deixa preparat. Durant la nit hi ha qui truca "obre'm el tap de l'ampolla que no puc" o "porta'm aigua de la màquina" o tocant el timbre "m'he equivocat". Bé, respire alleujada, no ha estat res.

De vegades volen una infusió o que els hi facis un massatge a les cames que els hi fan mal i s'adormen tranquils.

A part de tot això es renten cadires de rodes, si fa falta un botó, gafets o etiquetar roba. Sobre la marxa el que ens manen: aixecar a algú que ha d'anar aviat al metge... O sigui que de vegades la nit és més tranquil·la o no.

Quan arriba la fase terminal del resident és important tenir un entorn tranquil i confortable. La nostra feina és que es senti acompanyat i ajudar-lo en el que calgui tant a ell com a la família. La dignitat del resident és molt important en l'última etapa de la seva vida.

Armando Álvarez  
Dolores López  
Inés Márquez  
Felisa Nevado  
Cristina Lara  
Roser Bayà  
Rocío Castillo  
Mercè Vila  
Maria Cano

## CELEBRACIONS I COMIATS

El passat dia 31 de juliol, els treballadors de la residència vam celebrar amb un sopar la jubilació de l'auxiliar de geriatría Conxi Lopez, que ha dedicat 11 anys de la seva vida al servei i la cura de les persones grans ingressades a Les Vetes.



El 27 d'agost vam aplegar-nos de bell nou al voltant d'una taula per acomiadar a la terapeuta ocupacional Cristina Rodriguez que, després de gairebé 4 anys amb nosaltres, va decidir que havia arribat el moment d'explorar nous camins i fruit d'altres experiències.

Esperem i desitgem que aquesta nova etapa li sigui molt fructífera



El dia 30 de setembre, vam reunir-nos de nou per acompanyar junts a l'auxiliar de geriatría Maria Cano en el dia de la seva jubilació, després de més de 12 anys amb nosaltres.



## ATENCIÓ I AFECTE

Escriure sobre la mare no és pas el mateix que escriure a la mare. I escriure parlant de la mare perquè està en una residència geriàtrica, tampoc no és pas com escriure sobre la mare.

El motiu no és, ni de bon tros, una qüestió desitjada ni complaent, sinó el contrari, però em dispo a parlar-ne.

La meva mare, la mama per a la meva germana i per a mi, la iaia pel meu fill i la meva filla, va arribar a Les Vetes aquest estiu. L'ingrés va ser sobtat i acompanyat d'una barreja de desesperació i abatiment per la impotència que crea la incapacitat d'entendre i veure, com la persona encoratjada, alegre, acollidora i ferma, companya imprescindible a la nostra vida, va quedar malmesa per una caiguda que havia sofert quasi dos mesos abans.

La mare, n'estava molt de malparada. La caiguda va ser l'esclat que mostrava la lletjor de la malaltia. Una malaltia que anava més enllà del dolor físic i la impossibilitat de caminar, -un parell de fractures a la pelvis que encara no tenia curades quan va abandonar el centre sociosanitari on havia estat ingressada, li ho impedien-.

Una malaltia que, de cop i volta, va manifestar la incapacitat d'atendre i entendre. Malgrat percebíem que des de feia algun temps s'estaven produint canvis en el seu tarannà, ni de bon tros, havíem pensat que viuria ni viuríem els fets que es van donar en els dies previs al seu ingrés.

Cada cop que intentàvem moure-la patia pel mal que li produïa, també per l'abandó de la voluntat que tot ho trasbalsava. No podíem ni sabíem atendre-la i per alleugerir-li el patiment vam decidir portar-la a un centre on la cuidessin.

El primer que vam pensar va ser Les Vetes, tan per proximitat com pel coneixement que teníem del seu tracte i va ser una sort que hi pogué entrar.

Van ser dies de canvis i adaptacions que, quan van lligades a la pèrdua o a les mancances, són costoses. Però ens vam adonar que no som únics, que al costat hi ha persones que han viscut pel que estàs passant i et reconforten, que pots trobar tendresa, somriures, afecte i comprensió; en definitiva, l'ajuda per apaivagar aquest mal tràngol i acceptar la nova manera de viure. Això és senzillament, d'agrair.

Les seves filles i néts agraïm que, després dels mesos transcorreguts des que hi va arribar, la mare estigui més tranquil·la i no senti tant el dolor, que hagi recuperat la gana de menjar, les ganes de cantar -perquè canta i canta molt bé-, estigui més perceptiva i que, encara que de vegades, malgrat no camini, ens digui que "se va a ir a su casa", al cap de poca estona ens expressi que hi està bé perquè, com ella diu: -"Estas muchachas son muy agradables y cariñosas y ese muchacho tan simpático están por mi y me tienen muy curiosa"

Copsar que la professionalitat, atenció i afecte de les persones que hi treballen i se n'ocupen del Centre l'han ajudada, també ens ajuda a viure amb més serenor.

Una filla



*Can Ricard*  
CAFETERIA / RESTAURANT

Carrer Major, 120 - SALT - Telf. 972 401 390  
[www.canricard.com](http://www.canricard.com) - [info@canricard.com](mailto:info@canricard.com)

Pâtisserie artisanal  
**MARGENAT**  
des de 1929



Tresors del Ter

Tel.972.230.679 C/ Abat Oliba,10 Plaça Veïnat, Salt - Girona



**Parròquia de Sant Jaume de Salt**

**COMAS**  
JOIERIA - RELLOTGERIA

**Xavier Comas i Font**

Av. Sant Francesc, 14 · Tel. 21 85 27 · 17001 GIRONA  
c/ Major, 83 · Tel. 972 23 47 70 · 17190 SALT  
c/ Pare Lluís Rodes, 19 · Tel. 84 07 17 · 17430 SANTA COLOMA DE FARNERS

DES DE 1949  
**L'ESTANC**

Carrer Major, 303 | 17190 SALT  
T. 972 230 934 | [www.lestanc.cat](http://www.lestanc.cat)



**La Cooperativa del Veïnat**

Carrer Major, 78 - SALT - Telf. 972 234 336  
[www.lesplantes.net](http://www.lesplantes.net)  
[lacooperativadelveinat@gmail.com](mailto:lacooperativadelveinat@gmail.com)



**NR Nonó Rius**  
Assessors S.L.  
ASSESSORIA JURÍDICA I FISCAL

**VALVI**  
ASSEGUR  
CORREDORIA D'ASSEGURANCES. S.A.

Pl. del Veïnat, 8 baixos - Apt. de Correus 64 - 17190 SALT (Girona)  
Tel. 972 24 15 44 - Fax 972 24 50 55 - info@nonorius.com

Pl. Josep Pla, s/n - 17001 GIRONA  
Tel. 972 22 36 16 - Fax 972 22 19 93 - direccio@valviassegur.com

**UQ**  
UNIDAD  
QUÍMICA

**sinergis**<sup>®</sup>

- Projectes industrials
- Eficiència energètica

Camí dels Carlins, 60 (Polígon de Montfullà) - BESCANÓ  
Telf. 972 402 450 - [www.sinergis.biz](http://www.sinergis.biz) - [sinergis@sinergis.biz](mailto:sinergis@sinergis.biz)

INSTAL·LACIONS, REPARACIÓ I MANTENIMENT D'ELECTRICITAT, FONTANERIA, GAS I CALEFACCIÓ

**Rabassedas-Surós, S.L.**  
PROJECTES I ESTUDIS D'ESTALVI ENERGÈTICS

**fenienergía**  
EMPRESA DELEGADA

Molí, 64-68 - Tel.972 46 02 56 - Fax 972 46 47 79 - 17244 Cassà de la Selva (Girona)  
[rabassedassuros@gmail.com](mailto:rabassedassuros@gmail.com)

**NAVARRO GESTIÓ**  
Serveis Integrals  
Assessors d'Assegurances

**Fabricuina**  
Taules i cadires, s.l.

Mobles de Cuina  
Disseny  
Decoració  
Adaptació i  
Instal·lació

c/ Impressors Oliva, 12 - Local 2  
17001 Girona - Tel. 972 21 87 19  
c/ Major de Salt, 4  
17190 Salt - Tel. 972 24 00 74  
e-mail: [fabricuina@hotmail.com](mailto:fabricuina@hotmail.com)

# ac<sup>®</sup>

ASSESSORIA  
CODINA

ASSESSORAMENT FISCAL,  
COMPTABLE I LABORAL

SERVEI JURÍDIC  
I JURÍDIC MERCANTIL

AUDITORIA

COMPTABILITAT INTEGRAL

INFORMÀTICA

CONSULTORIA  
ESTRATÈGICA

C/ dels Vern, 3 - 17004 GIRONA · Tel. 972 205 100  
codina@codinacia.com · www.codinacia.com

El nostre lideratge  
és un compromís amb  
la teva satisfacció

**m**  
mémora

Un nou concepte  
en Serveis Funeraris

Carretera Sant Feliu, 36 17004 Girona

Compromís de líder

972 210 358  
www.memora.cat

